



Centar za edukaciju, savjetovanje i istraživanje
Center for Education, Counseling and Research

PROGRAM SEMINARA

SEMINAR 1

8.11.2024. petak (dolazak i lagani ručak do 17'00 sati)

17'30 - 19'00

Uvod i predstavljanje programa i voditeljica i sudionica

Umrežavanje i povezivanje

19'00 Večera

9.11. 2024. subota

9'00 – 9'40 Vježbe istezanja i pokretanja tijela

10'00 - 11'30 Motivacija za rad u civilnom sektoru

11'30 – 12'30 Pauza

12'30 – 14'00 Usklađivanje privatnog i poslovnog života

14'00 - 15'30 Ručak

15'30 – 16'30 Mogućnosti povezivanja i daljnjeg zajedničkog rada

16'30 - 17'00 Vježbe istezanja i pokretanja tijela

19'00 Večera

10.11.2024. nedjelja

9'00 – 9'40 Vježbe istezanja i pokretanja tijela

10'00 - 11'00 Burnout i posljedice

11'00 - 12'00 – Pauza

12'00 - 13'30 Kako prevenirati sagorijevanje na poslu

Ručak i Odlazak

Nova cesta 4, 10 000 Zagreb, Croatia

Tel: + 385 1 24 22 800, Fax: + 385 1 24 22 801

E-mail: cesi@cesi.hr; Web: www.cesi.hr