

## **Ravnopravne - Jednake mogućnosti u svijetu rada**

**Upitniku o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza - Izvještaj**

**Zagreb  
ožujak, 2023.**

# Sadržaj

## 1. Uvod

1.1. Projekt „Ravnopravne - Jednake mogućnosti u svijetu rada“

1.2. Ravnoteža između radnog i privatnog života i rad od kuće

1.3. Upitniku o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza

2. Rezultati Upitnika o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza

2.1 Osobni podaci o ispitanicama

2.1.1. Dob, obrazovanje i obiteljski status

2.1.2. Radni status i radno vrijeme

2.2.3. Iskustva rada od kuće

2.2. Ocjene o osobnoj dobrobiti

2.3. Stavovi o poslu

2.4. Podrška i potrebe

3. Zaključak

4. Prilog – Grafički prikaz podataka

## 1. Uvod

### 1.1. Projekt „Ravnopravne - Jednake mogućnosti u svijetu rada“

CESI je od 1.9. do 31.12. 2022. provodio projekt „Ravnopravne - Jednake mogućnosti u svijetu rada“ u svrhu unapređenja ravnopravnosti spolova i suzbijanja diskriminacije u svijetu rada. Opći cilj projekta je pridonijeti poboljšanju položaja žena u svijetu rada, kroz aktivnosti analize stavova, pravnog savjetovanja i podizanja svijesti javnosti u Gradu Zagrebu. Fokus projekta su žene u Gradu Zagrebu, žene koje su na bilo koji način izložene spolnoj diskriminaciji u svijetu rada i procesima zapošljavanja, a što obuhvaća žene koje su bile pogođene diskriminacijom pri samom traženju posla, te kroz radne uvjete, kriterije napredovanja i dr., na temelju spola, trudnoće, majčinstva ili obiteljskih obveza.

Projektne aktivnosti uključuju: analizu stavova o radu od kuće i sudjelovanju žena u poslovima brige za obitelj i obavljanju kućanskih poslova, pravno savjetovanje i informiranje. Također projektom smo informirali širu javnost o projektu, ali i o problematici s kojom se susreću žene u svijetu rada. Aktivnosti su osmišljene s ciljem ukazivanja na problem s kojim se žene susreću u svijetu rada, a u svrhu poboljšanja mjera na lokalnoj razini.

### 1.2. Ravnoteža između radnog i privatnog života i rad od kuće

Ravnoteža između radnog i privatnog života, kao što i sam naziv upućuje, odnosi se na usklađivanje radnih i privatnih obveza. Posao se odnosi na plaćeni rad, a privatni život na sve ostalo. To ne uključuje samo brigu o kućanstvu, djeci i drugim članovima obitelji, već i slobodno vrijeme, društveni život i sve ostale privatne obveze. Ovo pitanje jako je važno u ostvarenju rodne ravnopravnosti, a politike i propisi koji ga uređuju za cilj imaju promicanje sudjelovanja žena na tržištu rada, ravnopravne podjele obveza skrbi između muškaraca i žena te smanjivanja rodno uvjetovanih razlika u plaćama. Neusklađenost između poslovnih i privatnih obveza može imati negativne posljedice po mentalno i fizičko zdravlje zaposlenih žena te njihov društveni život. Istraživanje [Utjecaj rodne podjele obiteljskih obveza i kućanskih poslova na profesionalni život zaposlenih žena](#), Klasnić K., 2017., ukazuje na izraziti stupanj rodne neravnopravnosti u obavljanju kućanskih poslova i brizi za obitelj. Tako, u 83% veza sve ili većinu rutinskih kućanskih poslova obavljaju žene, a u 58,5% veza one obavljaju sve ili većinu poslova vezanih za brigu o djeci. Poteškoće u pronalaženju ravnoteže između poslovnih i obiteljskih obveza važan su čimbenik koji doprinosi podzastupljenosti žena na tržištu rada. Velika je vjerojatnost da će žene nakon rođenja djeteta raditi manji broj sati na plaćenim poslovima i provoditi više vremena na neplaćene obveze skrbi. Osim toga, pokazalo se i da postojanje bolesnog ili funkcionalno ovisnog člana obitelji ima negativan učinak na zaposlenost žena i za posljedicu ima, u nekim slučajevima, potpuno isključivanje žena s tržišta rada.

Pandemija uzrokovana COVID-19 virusom utjecala je na mnoge aspekte naših života, a posebno na naše poslove odnosno način rada. Rad od kuće i rad na daljinu postao je norma koju je većina poslodavaca zadržala u nekom obliku i nakon tzv. lockdown-a čekajući da država propiše normativni okvir kojim će se urediti ovo područje. No, potrebno je naglasiti da je ovaj način rada privilegija koju nisu imali, niti će imati, brojne radnice i u različitim sektorima, a posebno u onima kojima dominantno rade žene – zdravstvo, socijala, obrazovanje, trgovina itd. Osim što je pandemija više pogodila žene, ona je utjecala na dodatno produbljivanje rodni nejednakosti. Velik broj žena koje su prije pandemije bile aktivno uključene u obrazovanje, osposobljavanje i obavljanje posla morale su dati prednost potrebama i skrbi za neposrednu i proširenu obitelj, a ravnopravna podjela odgovornosti je izostala. Prema dostupnim podacima, postotak ljudi koji su radili od kuće je bio viši u kućanstvima s djecom, posebno među samohranim roditeljima/roditeljima iz jednoroditeljskih obitelji.

Glavno pitanje koje se postavlja je kako smanjiti negativne posljedice na rodnu ravnopravnost koju će rad od kuće/na daljinu može donijeti. Naime, fleksibilni radni aranžmani poput rada na daljinu/od kuće

ili fleksibilnog radnog vremena mogu, u teoriji, doprinijeti ravnoteži između posla i privatnog života, ali muškarci su ih skloni koristiti u svrhu poboljšanja radnog učinka, dok ih žene često koriste kada postoji povećanje obiteljskih obaveza koje stvara neravnotežu između posla i privatnog života. Prema podacima EIGE-a, postotak ljudi koji su radili od kuće je bio viši u kućanstvima s djecom, posebno među samohranim roditeljima, što upućuje na to da se fleksibilni rad i rad korištenjem informacijsko-komunikacijske tehnologije koristi za balansiranje između poslovnih i obiteljskih obaveza, prvenstveno od strane žena. Pritom su djeca češće prekidala majke u takvom radu nego očeve što može smanjiti njihove mogućnosti napredovanja i plaće i posljedično dovesti do povećanja rodno jaza u plaćama i mirovinama.

Jedan od glavnih fokusa u nedavnim izmjenama Zakona o radu bilo je upravo propisivanje rada od kuće i rada na daljinu. Ono što Zakon sada propisuje u čl. 17. c. su prava i obveze radnika\_ca koje rade na izdvojenom mjestu rada, dakle od kuće ili u drugom prostoru slične namjene. Posebno je propisano da radnik\_ca koja radi u prostoru poslodavca može, radi usklađivanja radnih i obiteljskih obaveza te osobnih potreba, zatražiti od poslodavca izmjenu ugovora o radu kojim bi se na određeno vrijeme ugovorio rad na izdvojenom mjestu rada, i to u slučaju:

- zaštite zdravlja uslijed dijagnosticirane bolesti ili utvrđenog invaliditeta
- trudnoće ili roditeljskih obaveza prema djeci do navršene osme godine života
- pružanja osobne skrbi koja je, zbog ozbiljnog zdravstvenog razloga, potrebna članu uže obitelji ili je potrebna osobi koja s radnikom živi u istom kućanstvu.

Stoga kako bismo utvrdile kako najbolje koristiti ove načine rada u svrhu promicanja rodne ravnopravnosti i ravnoteže poslovnog i privatnog života potrebne su dubinske rodne analize koje će detektirati sve potencijalne dobrobiti i rizike za oba spola. Imajući navedeno na umu, u sklopu ovog projekta provele smo online Upitniku o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza kako bismo saznale stavove žena o radu od kuće i usklađivanju radnih i privatnih obaveza te rezultate mogle koristiti kao podlogu za detaljnije analize i druge aktivnosti te kreiranje kampanja o navedenim temama.

### **1.3. Upitniku o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza**

Jedan od podciljeva projekta „Ravnopravne - Jednake mogućnosti u svijetu rada“ bio je dobiti podatke o stavovima žena vezano za rad od kuće i brigu o obitelji/obavljanje kućanskih poslova. U tu svrhu kreiran je online Upitniku o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza. Cilj Upitnika je bio saznati neke od stavova i mišljenja žena s područja Grada Zagreba o ovim temama kako bi se doprinijelo vidljivosti problematike žena u svijetu rada, ali i navedene moglo iskoristiti u izradi mjera na lokalnoj razini u svrhu poboljšanja ravnopravnosti spolova, usluga i kvalitete življenja u Gradu Zagrebu. Upitnik je bio namijenjen isključivo ženama koje trenutno rade ili su u prošlosti radile od kuće, a ispunjavanje upitnik je bilo u potpunosti anonimno. Online upitnik je diseminiran putem CESI kanala - web stranice, društvenih mreža, web portal Radnica te u suradnji s udrugama i sindikatima. Upitnik je podijeljen u 4 tematske cjeline – *Osobni podaci*, *Osobna dobrobit*, *Stavovi i poslu te Podrška i potrebe*. Rezultate upitnika analiziramo u nastavku ovog Izvještaja.

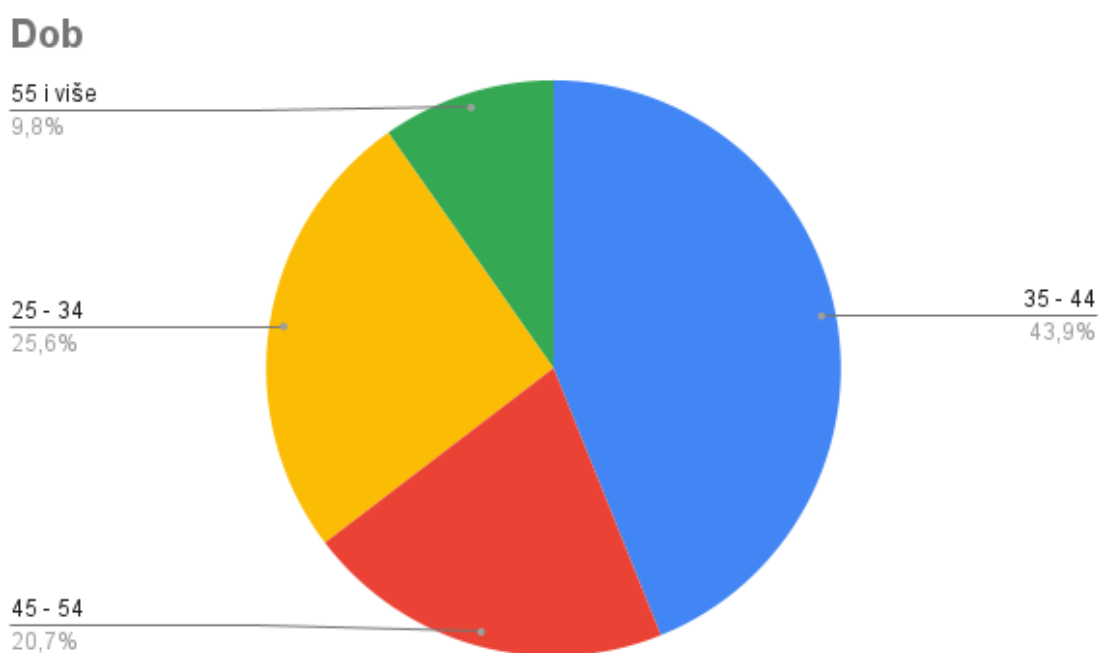
## 2. Rezultati Upitnika o radu od kuće i usklađivanju privatnih i radnih obaveza

Od ukupno **162** žene koje su ispunile upitnik, njih **82** odnosno **50.6%** (vidi Prilog, Graf 4.) živi na području Grada Zagreba te u nastavku Izvještaja analiziramo njihove odgovore i stavove o radu od kuće te uravnoteženosti privatnog i radnog života.

### 2.1. Osobni podaci o ispitanicama

#### 2.1.1. Dob, obrazovanje i obiteljski status

Većina ispitanica ima između **25 i 44** godine - njih **69.5%**, dok su žene u dobi od 45 i više godina zastupljene s 30. 5% (Slika 1). Nadalje, **velika većina njih ima visoku stručnu spremu – 76. 8%**, dok je njih 9. 8% steklo višu, a 13. 4% srednju stručnu spremu (vidi Prilog, Graf 3.)



Slika 1\_Dob ispitanica

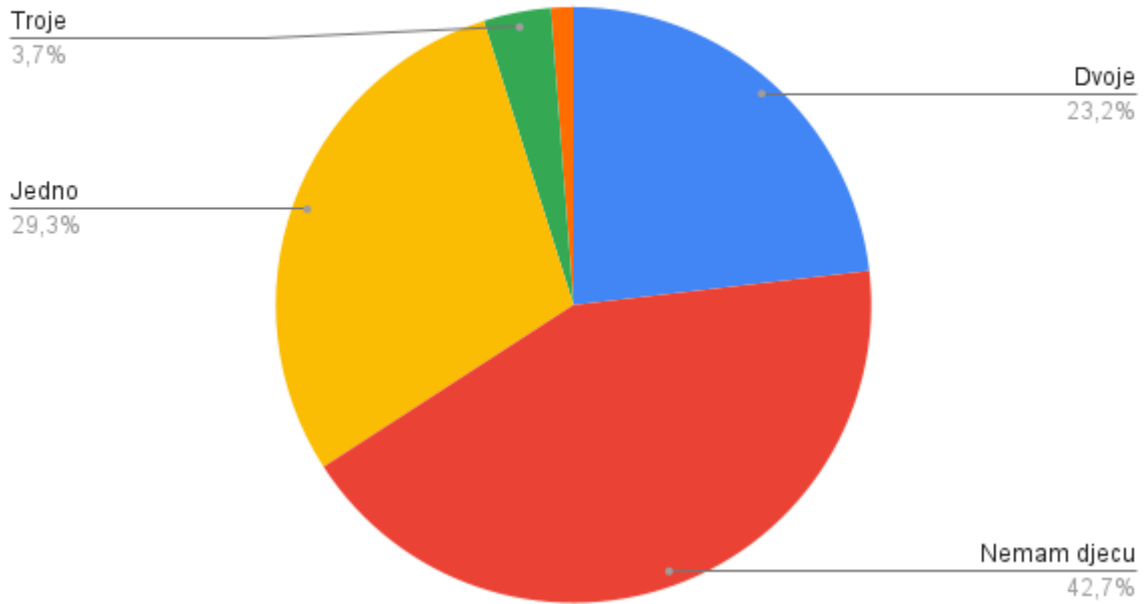
Nadalje, **većina ispitanica živi u kućanstvu koje ima dva člana\_ice, i to 41. 5%**, a 9. 8% ih žive same, dok ih 24. 4 % žive u kućanstvu s troje članova\_ica, 18. 3 % u kućanstvu s četiri, a 6. 1% s petero članova\_ica (vidi Prilog, Graf 8.)

Što se tiče broja djece, **42.7% ispitanica nema djecu**, a 52. 5% ima jedno ili dvoje djece, dok troje djece ima 3.7% ispitanica (Slika 2).

Dakle, **ukupno 56.2% ispitanica ima djecu**, i to u dobi od (Slika 3):

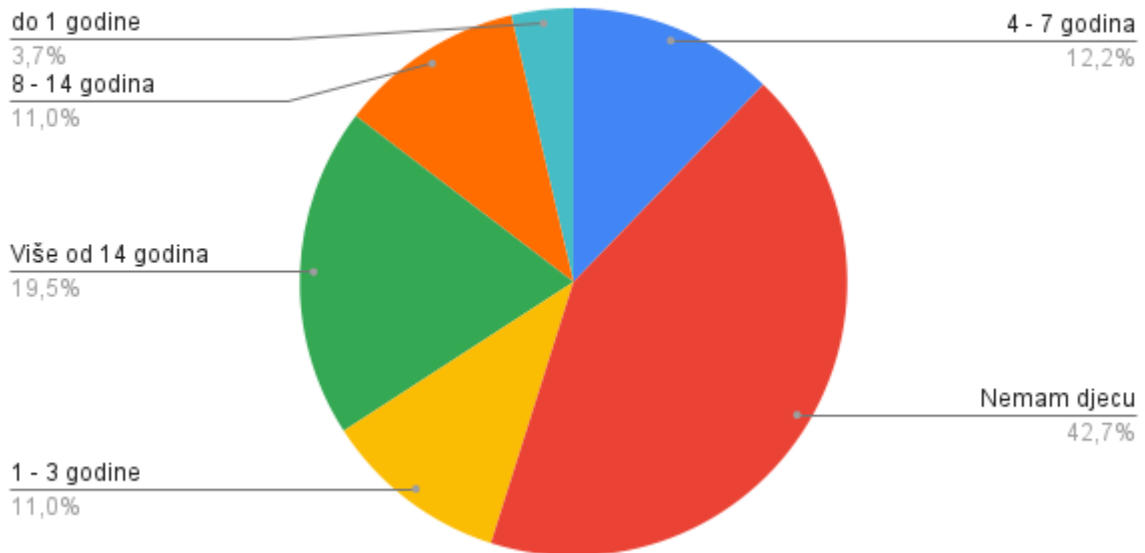
- do 1 godine – 3.7%
- 1 – 3 godine – 11%
- 4 – 7 godina – 12,2%
- 8 – 14 godina – 11%
- više od 14 godina – 19.5%

## Koliko djece imate?



Slika 2\_Broj djece ispitanica

## Koja je dob Vaše djece? Ukoliko su različite dobi, označite dob najmlađeg djeteta.



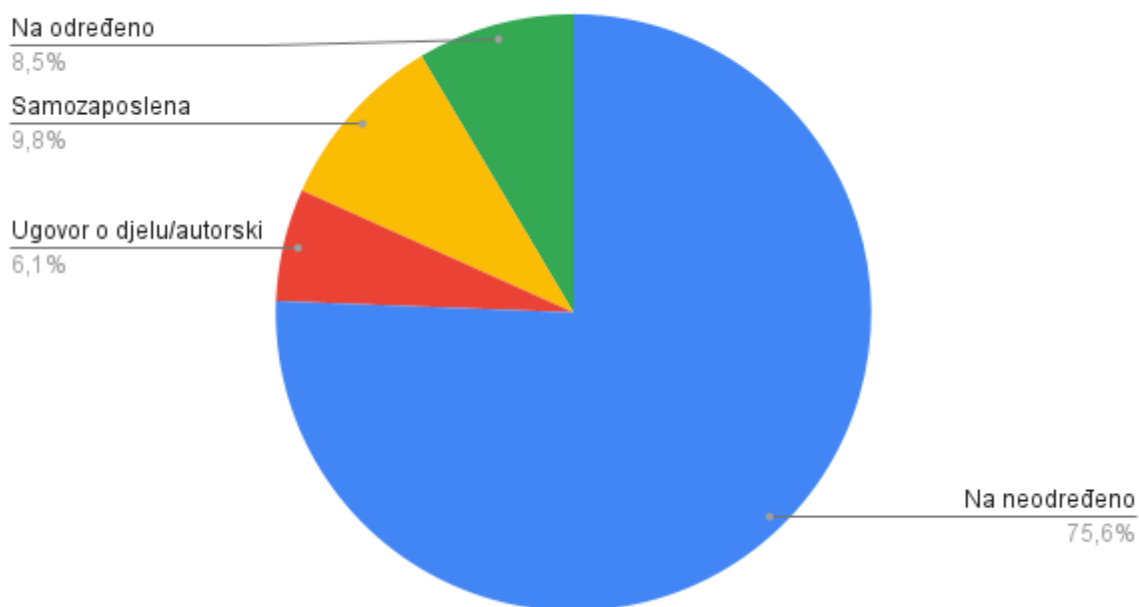
Slika 3\_Dob djece ispitanica

Nadalje, na pitanje da li imaju roditelje ili druge članove\_ice obitelji o kojima skrbe **17.1%** odgovorilo je potvrdno, a **82.9% negativno** (vidi Prilog, Graf 7.)

### 2.2.2. Radni status i radno vrijeme

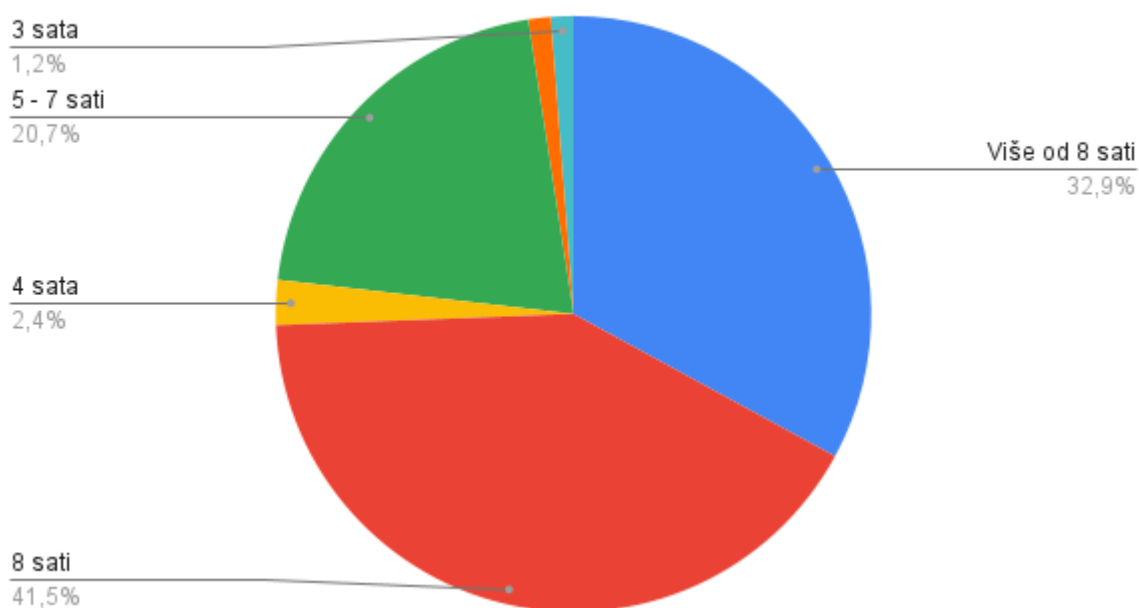
Velika većina ispitanica (84.1%) je u radnom odnosu te njih **75.6% radi na ugovor na neodređeno vrijeme**. Ostalih 15.9% je samozaposlena ili rade preko ugovora o djelu/autorskog ugovora (Slika 4).

#### Radni status



Slika 4\_Radni status ispitanica

#### Koliko sati dnevno radite u prosjeku na mjesečnoj razini?



Slika 5\_Prosečan broj radnih sati na mjesečnoj razini

Najveći postotak ispitanica navodi kako **prosječno na mjesečnoj razini dnevno rade 8 sati, njih 41.5%**. Međutim, 32.9% ispitanica je navelo kako u prosjeku mjesečno rade više od 8 sati, dok ih 24.3% radi manje od 8 sati (Slika 5.). Osim toga, **65.9% navelo je kako ima mogućnost fleksibilnog radnog vremena odnosno samostalnog određivanja radnog vremena** dok ih 34.1% takvu mogućost nema (vidi Prilog, Graf 13.). Ispitanice dolaze iz različitih sektora/djelatnosti (vidi Prilog, Graf 10.).

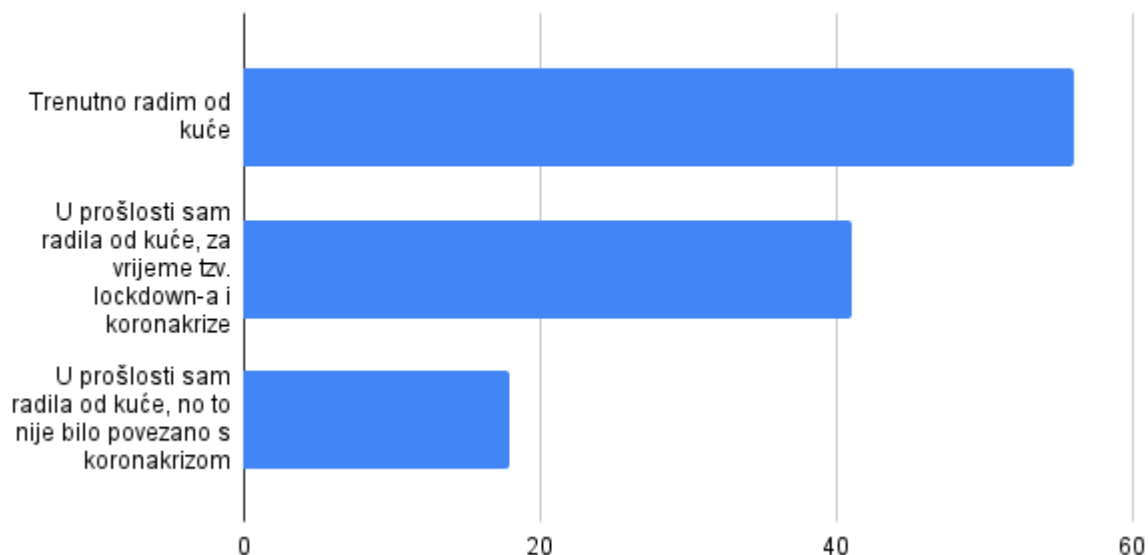
Što se tiče pozicije i razine odgovornosti ispitanica u njihovim poslovima, navele su kako rade na (vidi Prilog, Graf 11.)

- Neupravljačka pozicija (niska razina odgovornosti, izvršavanje zadanih poslova) – 17.1%
- **Srednja upravljačka pozicija (srednja razina odgovornosti, vođenje tima, samostalno donošenje nekih odluka i sl.) – 43.9%**
- Viša upravljačka pozicija (visoka razina odgovornosti, menadžerske pozicije, vođenje odjela, sektora i sl.) – 18.3%
- Najviša pozicija (vlasnici\_e, direktori\_ce, članovi\_ice uprave i sl.) – 19.5%

### 2.2.3. Iskustva rada od kuće

Što se tiče iskustva rada od kuće **48.7% ispitanica trenutno rade od kuće** određeni broj dana mjesečno, a **51.4% su u prošlosti radile od kuće** – 35.7% su tako radile za vrijeme tzv. lockdowna i korona krize, a njih 15.7% imaju takvo iskustvo nevezano uz koronakrizu (Slika 6 ).

Koje je Vaše iskustvo rada od kuće (bilo povremeno ili stalno)?  
Možete označiti više odgovora.



Slika 6\_ Iskustvo rada od kuće



Na pitanje koliko dugo rade od kuće (vidi Prilog, Graf 15.) ispitanice navode da rade od kuće :

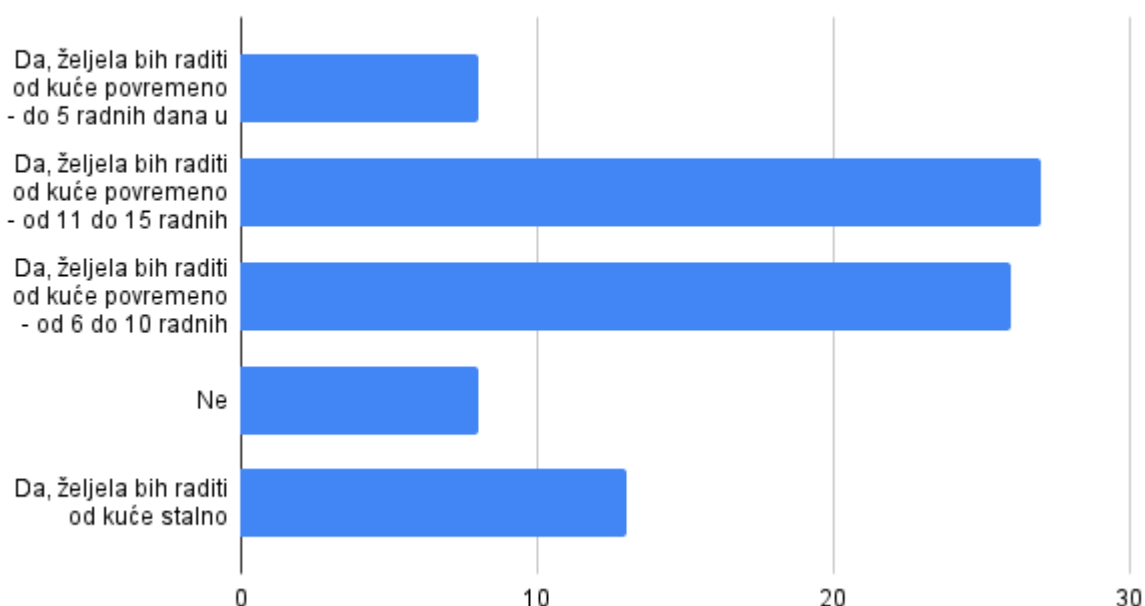
- do 6 mjeseci – 15.9%
- 6 mjeseci – 1 godine – 14.6%
- **1 – 3 godine – 45.1%**
- 3 – 5 godina – 6.1%
- 5 i više godina – 14.6%
- ostalo – 3.7%

Što se tiče količine rada od kuće na mjesečnoj razini (vidi Prilog, Graf 16.) ispitanice navode kako trenutno rade ili su u prošlosti radile (one koje ne rade od kuće trenutno):

- **stalno – 35.4%**
- manje od 5 radnih dana – 15.9%
- 5 – 7 radnih dana – 11%
- 8 – 10 radnih dana – 15.9%
- 11 – 15 radnih dana – 19.5%
- ostalo – 2.4%

Ispitanice **u velikoj većini izražavaju želju da u naredne 2 godine nastave raditi od kuće povremeno ili stalno, njih 90.8%** odnosno samo 9.8% ne želi tako raditi. Ispitanica koje žele nastaviti rad od kuće žele na mjesečnoj razini tako raditi **stalno** – 15.9% ili **povremeno** i to: do 5 radnih dana – 9.8%; 6 – 10 radnih dana – 31.7%; 11 – 15 radnih dana – 32.9% (Slika 7).

### Da li biste u naredne 2 godine željeli nastaviti raditi od kuće?



Slika 7\_ Nastavak rada od kuće u naredne 2 godine

U nastavku Upitnika ispitanice su ukratko navele svoju motivaciju za rad od kuće te navode različite razloge zbog kojih rade od kuće ili vide prednosti rada od kuće (vidi Prilog, Graf 19.). Ono što većina navodi kao prednost je što **ne moraju putovati na posao, manje troše te štede na vremenu**, npr.: „Izbjegnem kaos u zagrebačkom prometu“; „Smanjenje gubljenja vremena zbog putovanja na posao. Smanjenje troškova prijevoza te za garderobu i gablec.“; „Manje vremena gubim na putovanje do posla i nazad“; „štednja vremena u prometu, traženje parkinga“; „Primarna motivacija mi je sto ne gubim vrijeme na dolazak i odlazak s posla“; „Lakša organizacija, tj. manje vremena gubim“.

Osim toga, ispitanice navode kako im je motivacija **fleksibilnost te lakše usklađivanje s privatnim obavezama**, npr.: „mogu na vrijeme dijete preuzeti iz vrtića i već u pola 4 moći u park s djetetom.“ „Trenutno pohađam dodatno obrazovanje pa mi je lakše uskladiti obaveze kad mogu raditi od kuće.“ „Briga o djeci.“; „zbog lakšeg usklađivanja posla s brigom o starijem članu obitelji“; „fleksibilnost u slučaju bolesti djeteta i ne odlaska djeteta u vrtić“; „mogu se bolje organizirati oko kućanskih poslova i obaveza oko djece“; „Mogu kontrolirati svoju djecu, skuhati ručak“; „Mogu paralelno obavljati kućanske poslove i brinuti o djeci“; „Mogu biti s djetetom kad je bolesno.“; „Daje mi fleksibilnost. Ako nešto trebam odraditi osim poslovnih obveza, posao mogu odraditi ranije/kasnije.“; „Veća fleksibilnost u organizaciji dana.“

Nadalje, ispitanice kao motivaciju navode i **udobnost, mir, produktivnost i sl.**, npr.: „generalno je udobnije.“; „mir od neljudskih poslovnih odnosa“; „Mir oko odrade tablica, fokus za vrijeme edukacija i tele sastanaka“; „Povremeno mi treba mir i koncentracija koju u uredu koji dijelim s još 5 ljudi ne mogu uvijek dobiti.“; „Komotnije mi je i ugodnije“; „Bolje se fokusiram na određene poslove pa tada biram rad od kuće“; „Mirnije i produktivnije“; „Mogu se više s koncentrirati na rad“.

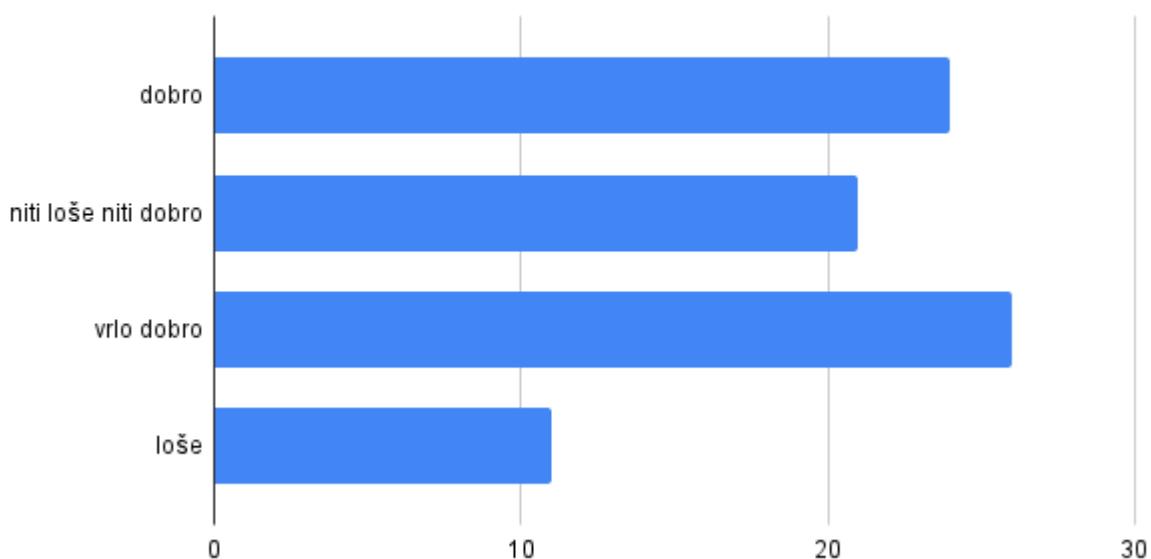
Neke ispitanice, pak navode **neke negativne aspekte rada od kuće ili financijski aspekt kao razlog rada od kuće**, npr.: „Ne želim raditi od kuće“; „Nemam motivaciju za rad od kuće“; „Nemam zelju raditi iz udobnosti doma jer mi je bitna socijalizacija s kolegama, funkcionalnost prostora, kretanje i ne nošenje posla doma“; „U malom stanu je nemoguće izvesti da dvoje ljudi u istoj prostoriji adekvatno rade od kuće. Niti ima prostora za stol niti zvučne barijere kako bi se postigli uvjeti za neometani rad“; „Financijska ograničenja tvrtke kao posljedica pandemije - nemogućnost financiranja poslovnog ureda za mikro tvrtku“; „Nezavisna sam profesionalka, cjenovno mi je prihvatljivije nego najam ureda“; „radi zarade“.

## 2.2. Ocjene o osobnoj dobrobiti

U sklopu Upitnika ispitanicama su postavljena pitanja koja se odnose se na povezanost njihove osobne dobrobiti s privatnim i radnim obavezama. Na skali od 1 do 5 označile su brojku koja vrijedi za njih (1 = vrlo loše; 2 = loše; 3= niti loše niti dobro; 4 = dobro; 5 = vrlo dobro).

Prvo, u ocjeni vlastite uspješnosti u usklađivanju privatnih i radnih obaveza **ispitanice većinom smatraju da su u tome dobre ili vrlo dobre, njih 61%**. One koje smatraju da u tome nisu niti loše niti dobre čine 25.6%, dok one koje svoju uspješnost ocjenjuju kao loše čine 13.4% (Slika 8).

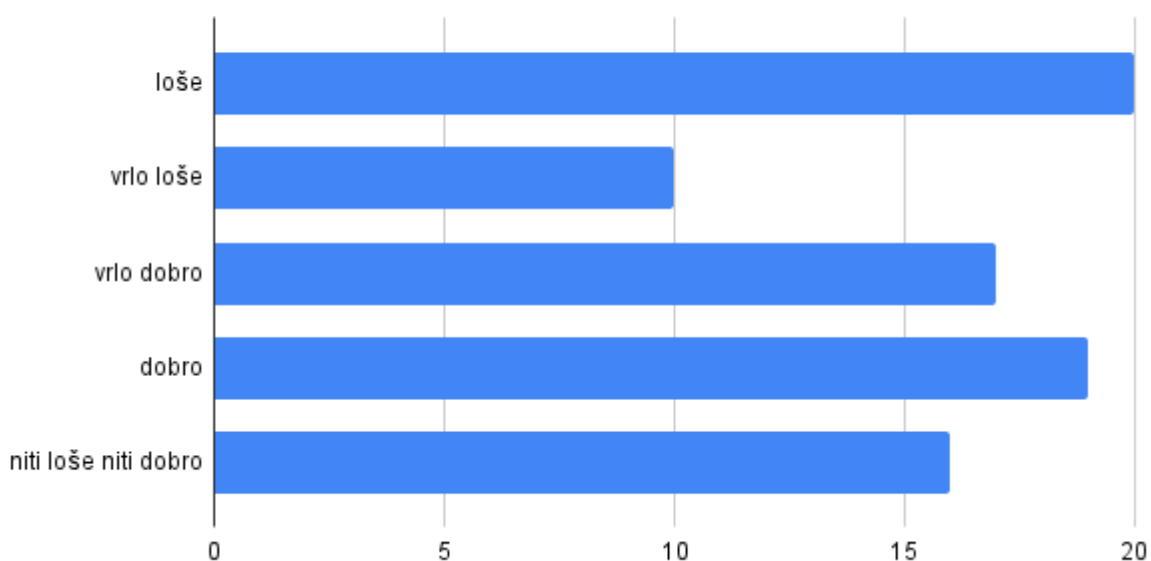
## Kako biste ocijenili Vašu uspješnost u usklađivanju privatnih i radnih obaveza?



Slika 8\_Ocjena uspješnosti u usklađivanju privatnih i radnih obaveza

Na pitanje kako ocjenjuju mogućnost da se nakon posla isključe tj. odvoje od radnih obaveza ispitanice koje navedeno ocjenjuju kao loše ili vrlo loše čine 36.6%, one koje ocjenjuju **kao dobro ili vrlo dobro 43.9%**, dok neutralno ocjenjuje 19.5% ispitanica (Slika 9).

## Kako biste ocijenili mogućnost da se nakon obavljenog posla „isključite“ tj. odvojite od radnih obaveza?



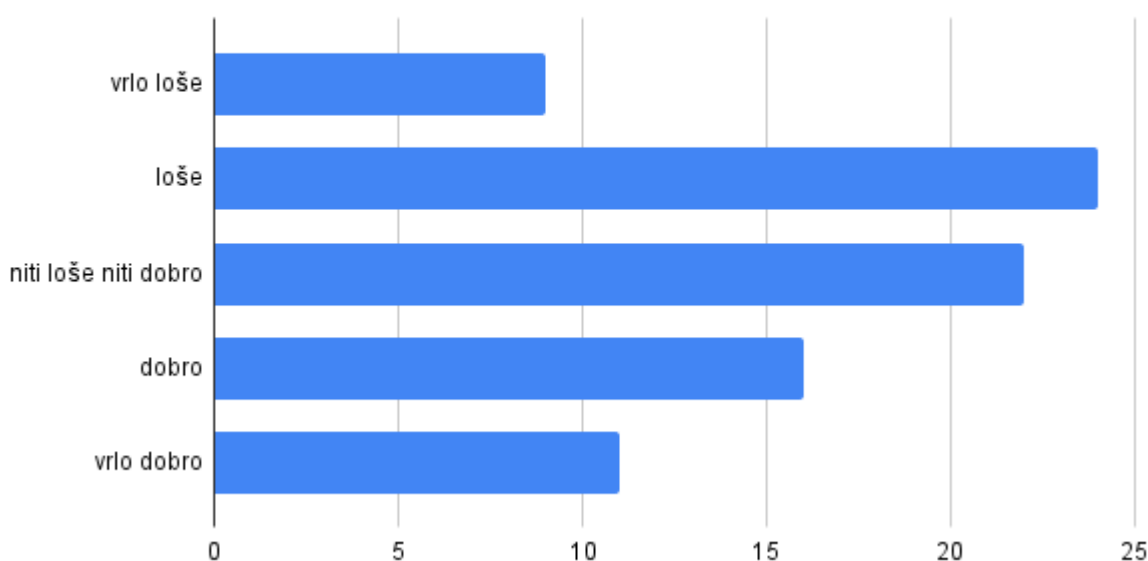
Slika 9\_Ocjena mogućnosti odvajanja od radnih obaveza

Nadalje, u odnosu na motivaciju za rad, **68.3% ispitanica istu ocjenjuju kao dobru ili vrlo dobru**, 13.4% kao lošu ili vrlo lošu, a kao niti lošu niti dobru njih 18.3% (vidi Prilog, Graf 22.).

Isto tako, većina ispitanica ocjenjuje razinu stresa i mentalne opterećenosti **dobro ili vrlo dobro, njih 47.6%**, dok ih 24.4% ocjenjuje kao loše ili vrlo loše, a 28% ispitanica dalo je ocjenu niti dobro niti loše (vidi Prilog, Graf 23.).

Što se tiče ocjene raspoloživog vremena da se posvete sebi i svojim potrebama, **većina je dala ocjenu loše ili vrlo loše, njih 40.3%**. Ostale ispitanice navedeno ocjenjuju dobro ili vrlo dobro, njih 32.9%, a 26.8% niti loše niti dobro (Slika 10).

### Kako biste ocijenili raspoloživo vrijeme da se posvetite sebi i svojim potrebama?



Slika 10\_Ocjena raspoloživog vremena za sebe i svoje potrebe

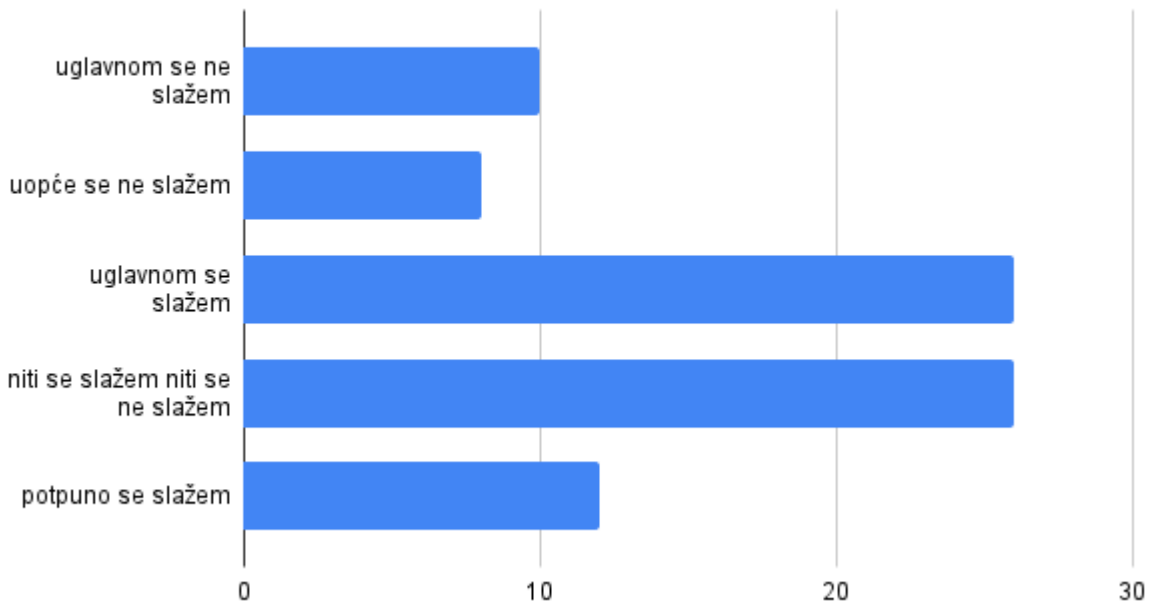
### 2.3. Stavovi o poslu

Nadalje, u trećem dijelu upitnika ispitanicama su iznesene određene tvrdnje koje se odnose na različite aspekte ravnoteže između radnog i privatnog života te rada od kuće te nekih utjecaja koje rad od kuće može imati bilo na privatni ili radni život. Na skali od 1 do 5 ispitanice su trebale navesti koliko se slažu s navedenim tvrdnjama (1 = uopće se ne slažem; 2 = uglavnom se ne slažem; 3= niti se slažem niti se ne slažem; 4 = uglavnom se slažem; 5 = potpuno se slažem).

#### - Smatram da moja karijera napreduje onako kako bih ja željela (Slika 11)

Većina ispitanica navelo je kako se s navedenom tvrdnjom **uglavnom ili potpuno slaže – 46.3%**, dok je njih 22% navelo kako se s tvrdnjom uglavnom ili uopće ne slaže, a 31.7% ispitanica se ni ne slaže ni slaže s navedenim.

## Smatram da moja karijera napreduje onako kako bih ja željela.

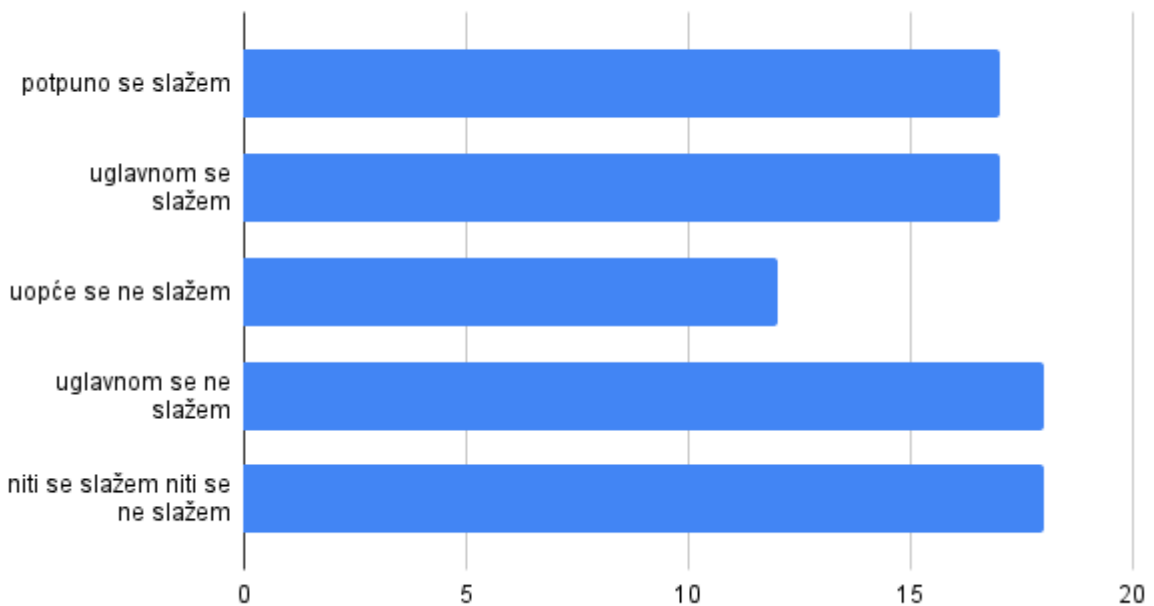


Slika 11\_Tvrdnja o napretku karijere

## - Osjećam da sam u "burn-out" i/ili preopterećena poslom (Slika 12)

Većina ispitanica **se uglavnom ili potpuno slažu s navedenom tvrdnjom – 41.4%**, dok ih se 36.6% uglavnom ili uopće ne slaže, a 22% je navelo kako se s navedenim niti slažu niti ne slažu.

## Osjećam da sam u "burn-out" i/ili preopterećena poslom.

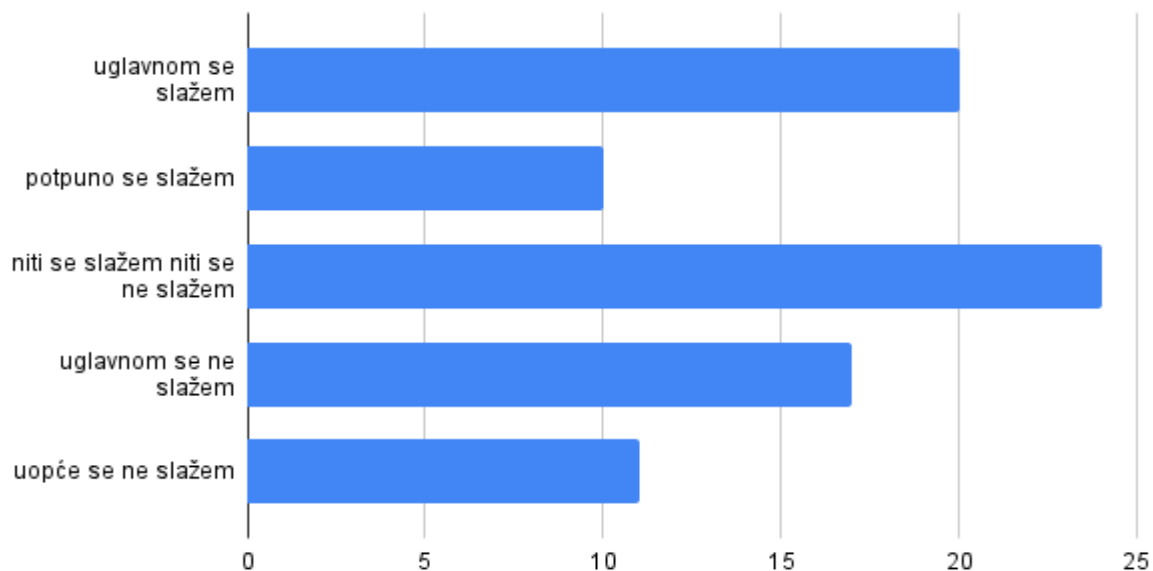


Slika 12\_Tvrdnja o opterećenosti poslom

**- Obavljam većinu kućanskih poslova i to utječe na moj posao (Slika 13)**

Gotovo podjednak postotak ispitanica se **uglavnom ili u potpunosti slaže s ovom tvrdnjom – 36.6%** i **uglavnom ili uopće ne slaže – 34.1%**. One koje se niti slažu niti ne slažu čine 29.3%.

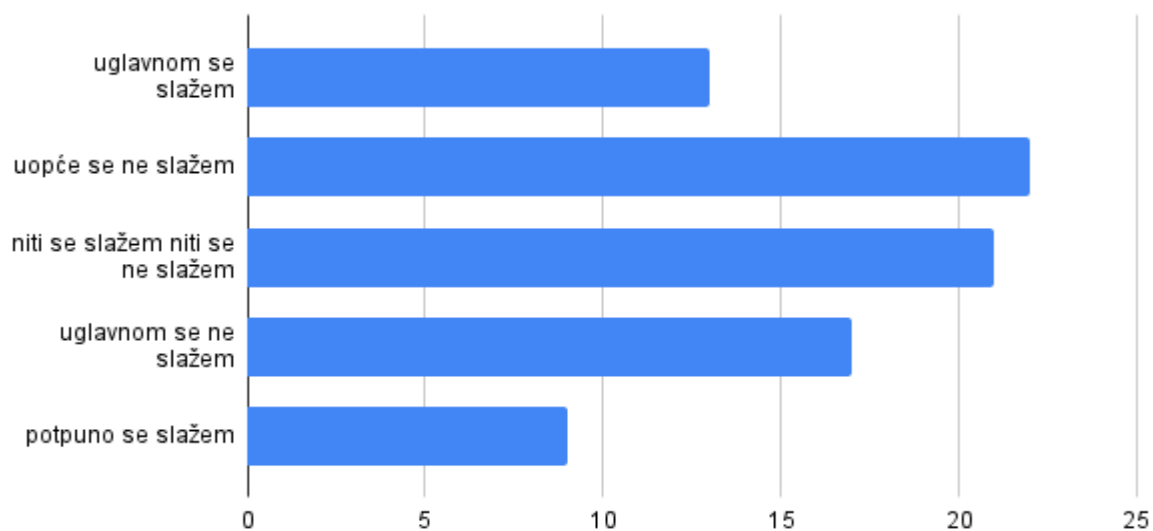
**Obavljam većinu kućanskih poslova i to utječe na moj posao.**



*Slika 13\_Tvrđnja o utjecaju kućanskih poslova na posao*

**- Obavljam većinu poslova brige o djeci/drugim članovima\_icama obitelji i to utječe na moj posao (Slika 14)**

**Obavljam većinu poslova brige o djeci/drugim članovima\_icama obitelji i to utječe na moj posao.**



*Slika 14\_Tvrđnja o utjecaju brige za djecu/druge članove\_ice obitelji na posao*

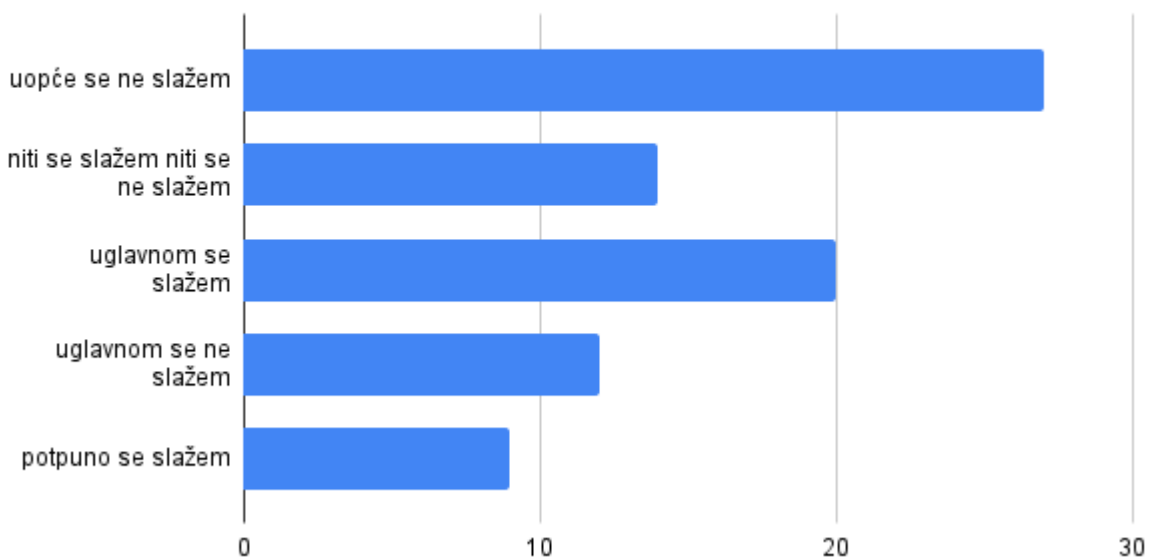
Što se tiče tvrdnje o povezanosti brige o djeci i drugim članovima\_icama obitelji i obavljanju posla većina ispitanica, njih **47.5% se uglavnom ili uopće ne slaže** s navedenim, 26.9% se uglavnom ili u potpunosti slaže, a 25.6% se niti slaže niti ne slaže.

Međutim, od ispitanica koje imaju djecu, njih **42.5% se uglavnom ili potpuno slaže** s navedenom tvrdnjom, 34.% se uglavnom ili uopće ne slaže, a 23.4% niti se slaže niti ne slaže.

**- Zbog rada od kuće se osjećam više izolirano i smatram da negativno utječe na moj društveni život (Slika 15)**

U odnosu na navedenu tvrdnju 35. 4% ispitanica se uglavnom ili potpuno slaže s njom, **47. 5% se uglavnom ili uopće ne slaže** dok se 17.1% se niti slaže niti ne slaže.

**Zbog rada od kuće se osjećam više izolirano i smatram da negativno utječe na moj društveni život.**

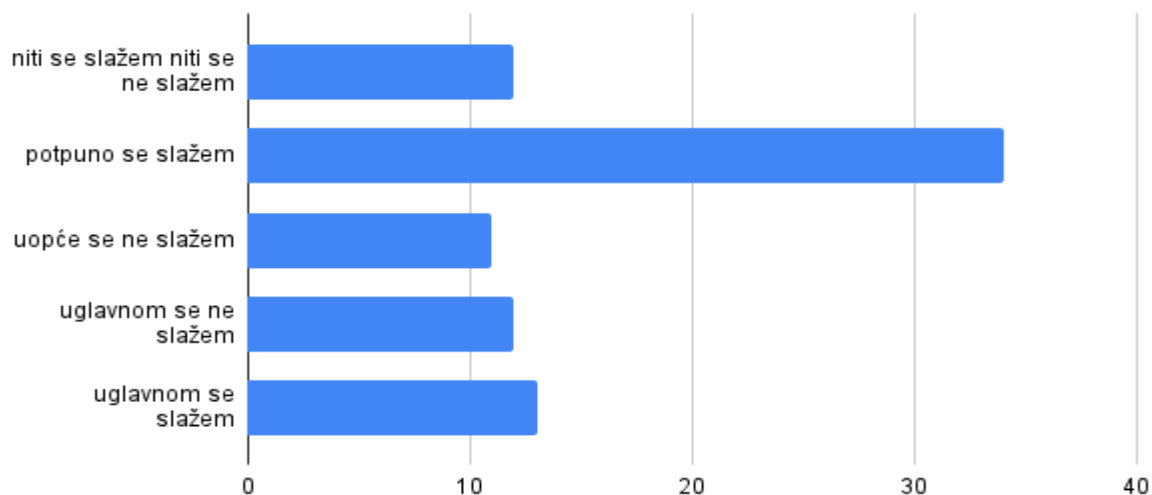


*Slika 15\_ Tvrdnja o utjecaju rada od kuće na društveni život*

**- Imam odgovarajući prostor (npr. odvojena prostorija, zaseban stol, odgovarajuća stolica, potrebna oprema i sl.) u kojem mogu raditi od kuće (Slika 16)**

Kada se radi o adekvatnim uvjetima rada od kuće odnosno o postojanju odgovarajućeg prostora za obavljanje rada od kuće, **57.4% ispitanica je navelo kako se uglavnom ili potpuno slaže** s navedenom tvrdnjom. No, 28% ispitanica se uglavnom ili uopće ne slaže, dok ih se 14.6% se niti slaže niti ne slaže s tom tvrdnjom.

Imam odgovarajući prostor (npr. odvojena prostorija, zaseban stol, odgovarajuća stolica, potrebna oprema i sl.) u kojem mogu



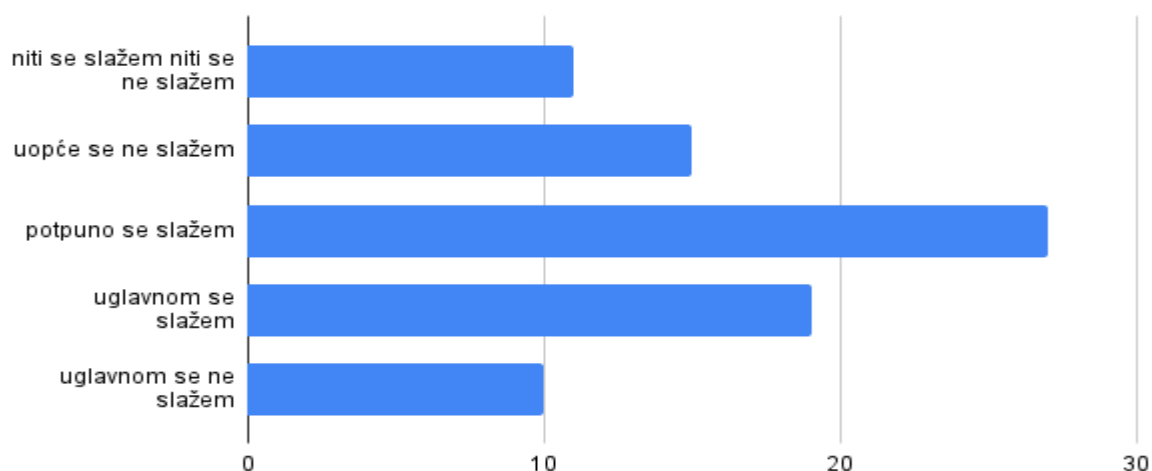
Slika 16\_Tvrđnja o odgovarajućem prostoru za rad

#### - Djeca ili drugi članovi\_ice obitelji su me ponekad ometali u radu od kuće (Slika 17)

Napominjemo kako su ispitanice su u prvom dijelu upitnika pitane da li su za vrijeme njihovog rada od kuće ponekad bila prisutna djeca ili drugi članovi\_ice obitelji u istoj prostoriji gdje rade te ih **je 86.6% odgovorilo potvrdno**, a 13.4.% negativno (vidi Prilog, Graf 17.). Što se tiče navedene tvrdnje o tome jesu li ih djeca ili drugi članovi\_ice ometali u radu od kuće, **56.1% ispitanica se uglavnom ili potpuno slaže** s tom tvrdnjom, dok ih se 30.5% se uglavnom ili uopće ne slaže, 13.4% se niti slaže niti ne slaže.

Kod ispitanica koje imaju djecu, postotci su nešto drugačiji pa se **74.5% njih uglavnom ili potpuno slaže** s ovom tvrdnjom, 12.8% se uglavnom ili uopće ne slaže, također 12.8% se niti slaže niti ne slaže.

Djeca ili drugi članovi\_ice obitelji su me ponekad ometali u radu od kuće.



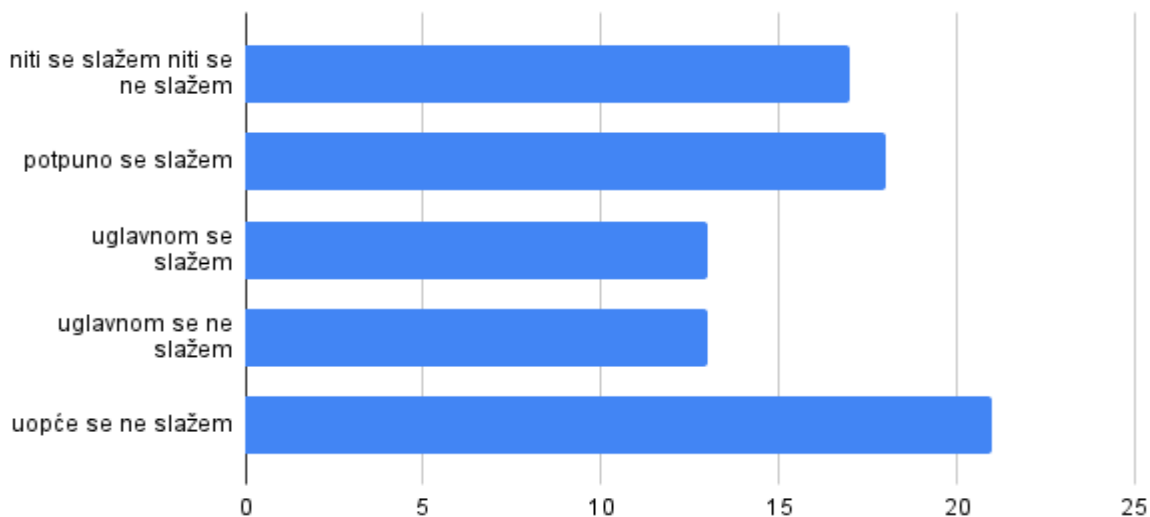
Slika 17\_Tvrđnja o ometanju u radu od kuće



- **Smatram da mi je zbog rada od kuće teže rasporediti privatne i radne obaveze (npr. radim navečer kada završim sa privatnim obavezama ili umjesto da odradim posao u predviđeno vrijeme radim tokom cijelog dana, a u pauzama izvršavam privatne obaveze i sl.) (Slika 18)**

U kontekstu na navedene tvrdnju **37.9% ispitanica se uglavnom ili potpuno slaže** dok se **41.5% se uglavnom ili uopće ne slaže s njom**, a 20.7% ispitanica se niti slaže niti ne slaže. U odnosu na ispitanice koje imaju djecu, nešto je veći postotak onih koje se s tvrdnjom uglavnom ili potpuno slažu, njih 46.8%.

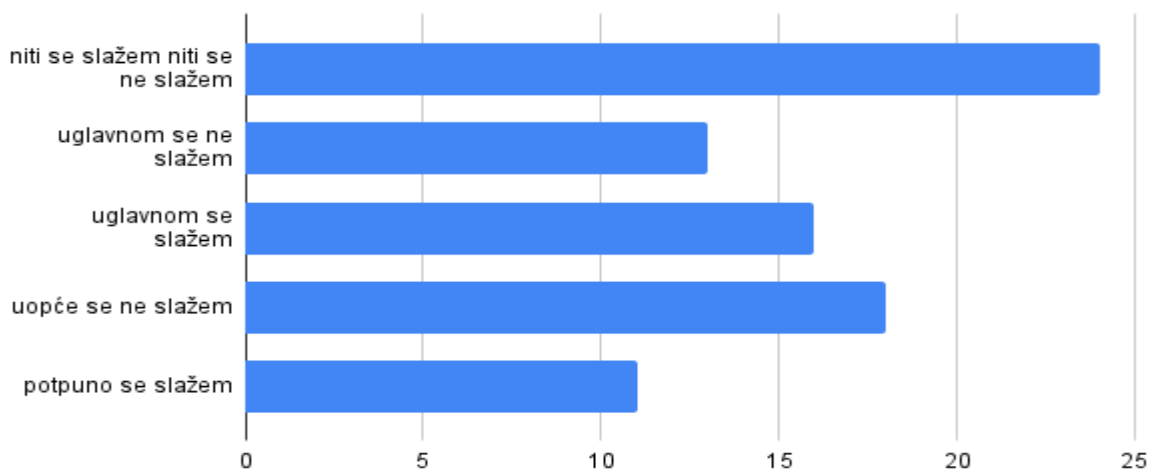
### Smatram da mi je zbog rada od kuće teže rasporediti privatne i radne obaveze (npr. radim navečer kada završim sa privatnim



Slika 18\_Tvrdnja o utjecaju rada od kuće na raspoređivanje radnih i privatnih obaveza

- **Smatram da rad od kuće negativno utječe na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem novih znanja i vještina (Slika 19)**

### Smatram da rad od kuće negativno utječe na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem novih znanja i vještina.



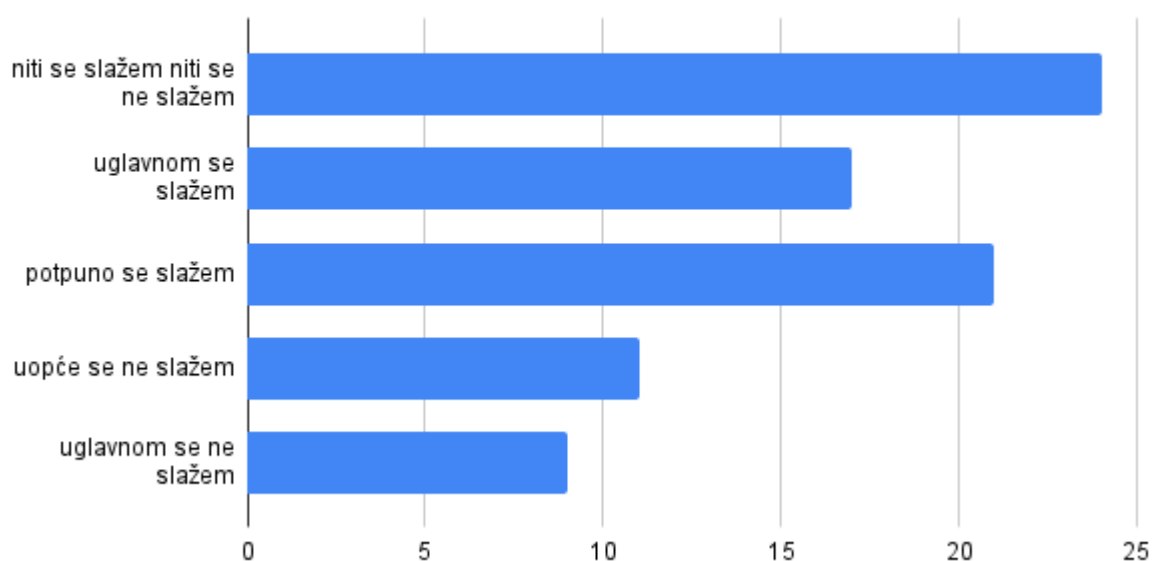
Slika 19\_Tvrdnja o utjecaju rada od kuće na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem znanja i vještina

Ispitanice koje se **uglavnom ili potpuno slažu s tvrdnjom** da rad od kuće negativno utječe na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem novih znanja i vještina čine **32.9%**, dok se njih **37.9% se uglavnom ili uopće ne slaže**, a 29.3% se niti slaže niti ne slaže.

- **Smatram da rad od kuće negativno utječe na odnose među kolegama\_icama i/ili timsku povezanost (Slika 20)**

Većina ispitanica, njih **46.3% se uglavnom ili potpuno slaže** s navedenom tvrdnjom, dok one koje se uglavnom ili uopće ne slažu čine 24.4%. Ostale ispitanice, njih 29.3% se niti slaže niti ne slaže.

Smatram da rad od kuće negativno utječe na odnose među kolegama\_icama i/ili timsku povezanost.



Slika 20\_Tvrdnja o utjecaju rada od kuće na odnose među kolegama\_icama i/ili timsku povezanost

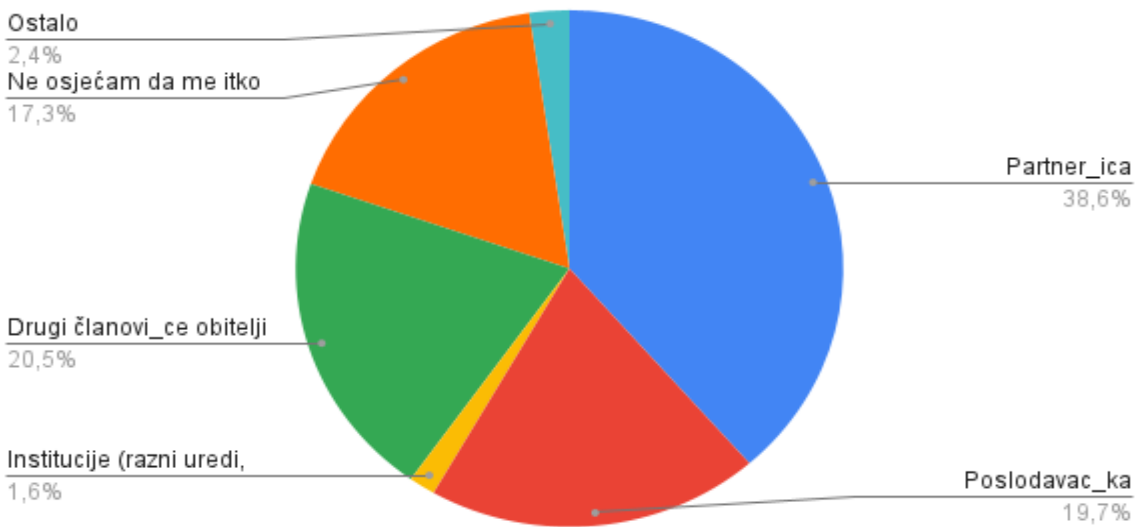
## 2.4. Podrška i potrebe

U kontekstu **podrške koje imaju u usklađivanju radnih i privatnih obaveza** (Slika 21) najveći postotak ispitanica navodi kako ima podršku obitelji. Naime, **38.6%** je navelo kako podršku imaju od svog **partnera\_ice**, a njih **20.5%** kako podršku imaju od **drugih članova\_ica obitelji**.

Nadalje, **19.7%** smatra da imaju podršku svog **poslodavca\_ke**, no **17.3%** navodi kako **ne osjećaju da ih u nastojanima da usklade privatne s radnim obavezama itko podržava**.

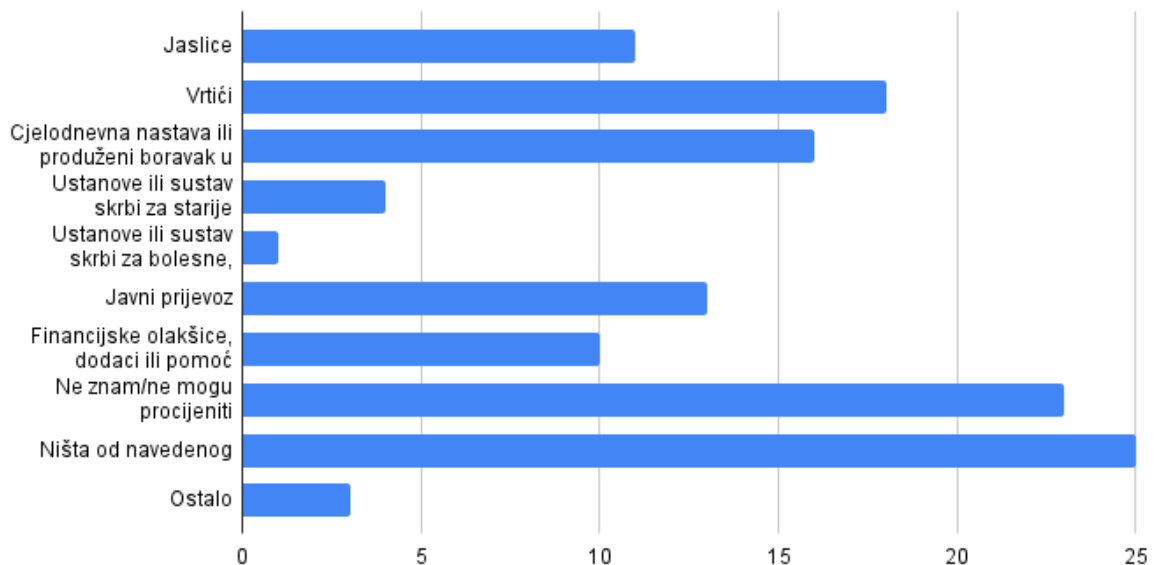
Izrazito je malo onih koje percipiraju da imaju podršku **institucija**, njih **1,6%**, a niti jedna ili **0%** ispitanica nije označila kako ima podršku **državne, regionalne ili lokalne vlasti**.

## Osjećam da me u nastojanjima da uskladim svoje radne obveze s privatnim obvezama podržava (možete označiti više)



Slika 21\_Podrška u usklađivanju privatnih i radnih obaveza

## Označite javne usluge ili mehanizme za koje smatrate da su dovoljno razvijeni, dostupni i dobro uređeni u Vašoj lokalnoj zajednici ili na razini



Slika 22\_Razvijenost i dostupnost javnih usluga i mehanizama koje olakšavaju usklađivanje privatnog i radnog života

Isto tako, ispitanice su pitane da označe one **javne usluge ili mehanizme za koje smatraju da su dovoljno razvijeni, dostupni i dobro uređeni** u lokalnoj zajednici ili na razini države, a koji im mogu olakšati usklađivanje privatnog i radnog života (Slika 22).

U tom smislu, ispitanice su označile sljedeće:

- Jaslice – **8.9%**
- Vrtići – **14.5%**
- Cjelodnevna nastava ili produženi boravak u školama – **12.9%**
- Ustanove ili sustav skrbi za starije članove\_ice obitelji – **3.2%**
- Ustanove ili sustav skrbi za bolesne, ovisne ili nemoćne članove\_ice obitelji – **0.8%**
- Javni prijevoz – **10.5%**
- Financijske olakšice, dodaci ili pomoć – **8.1%**
- Ne znam/ne mogu procijeniti – **18.5%**
- Ništa od navedenog – **20.2%**
- Ostalo – **2.4%**

Nadalje, u kontekstu onoga što vide **kao najveći problem/nedostatak rada od kuće odnosno onoga što im je stvaralo najveće poteškoće prilikom rada od kuće** ispitanice su navele nekoliko aspekata (vidi Prilog, Graf 37.).

Ispitanice koje imaju djecu najviše poteškoća imaju vezano **uz usklađivanje svoji privatnih i radnih obaveza** pa tako navode:

- „ponekad ometanje ukućana.“
- „Vrijeme rada se produžuje sa vremenom za privatne obaveze....radim cijeli dan“
- „To sto se očekuje da odradim i kućanske poslove i obveze za posao pa na kraju cijeli dan radim oboje + brinem se o djetetu koje nije upalo u vrtić“
- „raspršenost između količine posla i očekivanja djeteta“
- „Svi kod kuće misle da ne radiš pa možeš još sto stvari napraviti“
- „Nerazumijevanje mog poslovnog vremena i obveza od strane ukućana, očekivanje ukućana da sam uvijek dostupna“
- „Distrakcije kućanskih poslova kao objesiti veš , skuhati ručak itd. i podrazumijevanje da ću ja to napraviti jer "sam doma"“
- „Previše kućanskih obaveza koje se umiješaju u poslovne pa žongliram“
- „prisustvo ukućana i njihova očekivanja od mene, moja nemogućnost ignoriranja kućanskih poslova,“
- „živčanost ako me nešto pitaju ukucani, a ja fokusirana na problem.. uletavanje s pričom dok sam na službenom telefonu“
- „Kuhanje ručka. Rado bih da postoji bolja i jeftinija prehrana u blizini.“
- „Prisutnost djece“
- „Ometanje vlastite djece“
- „Nisam se mogla posvetiti djetetu, a niti poslu potpuno“
- „djeca i ljubimci“
- „Nemogućnost odvajanja poslovnog od privatnog“
- „Usklađivanje poslovnog i privatnog“

Osim toga, one navode i, npr.:

- „neadekvatni uvjeti“
- „Nedovoljno mjesta, tj. odvojena soba“
- „nedostatak zbilja adekvatnog prostora“
- „zasebne sobe/prostora u kojem bih se mogla izolirati, tj. premali stan“
- „Mali ekran“
- „To sto nemam svoju radnu sobu“

- „Nedostatak tehničke (IT) podrške u otklanjanju poteškoća; inicijalni problemi u pristupu zajedničkom serveru/cloudu, inicijalni problemi u prebacivanju načina rada na digitalne alate“

Ove ispitanice poteškoće vide i s **organizacijom radnog vremena**, npr.;

- „Samodisciplina i držanje rasporeda radnog vremena - kod kuće radim više nego li na radnom mjestu“
- „Duljina rada... više od 8h“
- „nepostojanje radnog vremena“
- „Rad traje cijeli dan“
- „Vrijeme koje sam provela radeći“
- „Teže se natjerati na rad kada nisi u radnoj okolini sa kolegama koje također rade.“

Nadalje, ističu i **manjak komunikacije i socijalnih kontakata, kao i motivacije te efikasnosti**, npr.:

- „Manjak komunikacije s kolegama“
- „Nedostatak informacija koje bi primio neki drugi kolega, a ne bi ih proslijedio.“
- „izoliranost, ponekad teškoće motivacije, preopterećenost,“
- „Izolacija“
- „Nedostatak socijalnih kontakata“
- „Nedostatak interakcije s drugim ljudima.“
- „Manja efikasnost“
- „Manjak koncentracije zbog različitih distrakcija.“
- „Teže se natjerati na rad kada nisi u radnoj okolini sa kolegama koje također rade.“

Isto tako, neke od njih navode i **poteškoće koje uzrokuje poslodavac\_ka**, npr.:

- „Poslodavac koji nema osjećaj kada je kraj radnog vremena, vječna dostupnost“
- „Isključivo teška prilagodljivost poslodavca i stav da neće imati uvid u radu radnika ukoliko on nije fizički na poslu, pritom potpuno ne sagledavajući činjenicu da radnik može biti jednako (ili i više) neefikasan i u slučaju da radi iz ureda.“
- „Naviknuti poslodavca na činjenicu da iako radim od kuće i dalje imam radno vrijeme kojeg ćemo se obostrano držati“

S druge strane, ispitanice koje nemaju djecu navode najviše poteškoća koje se odnose **na nedostatak socijalnih kontakata**, npr.:

- „Odvojenost od kolega, nedostatak osjećaja pripadanja kolektivu“
- „Manjak socijalizacije,“
- „Sporiji protok informacija, osjećaj izoliranosti od ostatka tima, osjećaj krivnje.“
- „Nedovoljna komunikacija uživo s drugim članovima tima“
- „Manjak kontakta s drugima“
- „Manjak komunikacije s ljudima s kojima radim, isključenost iz života firme“
- „Nedostaje komunikacija uživo, jednom tjedno barem bi trebao susret s kolegama“
- „Otežan timski rad...Nedostatak kontakta i ponekad otežana komunikacija s kolegama.“
- „Društvena izolacija“

U jednakoj mjeri poteškoće vide i zbog **nedostatka prostora i opreme za rad**, npr.:

- „Nedostatak prostora, i fizički i psihološki. Stabilnost internetske veze“
- „Neadekvatni radni prostor zbog nedostatka prostora.“
- „Buka od susjeda koji preuređuju stan.“
- „Neadekvatne uvjete rada“
- „Nedostatak odvojene prostorije za ured“
- „Manjak IT opreme koje imam u uredu“
- „Otežano držanje online nastave“
- „Nedostatak radnog prostora“

Osim toga, također navode poteškoće vezane **uz organizaciju radnog vremena, ali i usklađivanje privatnog i radnog života**, npr.:

- „To što kolege zovu i izvan radnog vremena“
- „Nedovoljni prihodi s obzirom da radim povremene poslove u manjem opsegu, a istodobno zbog brige o starijem članu obitelji ne mogu povećati opseg poslova, a ne postoji nikakva podrška u sustavu“
- „Činjenica da nestaje granica privatnog poslovnog, da si na raspolaganju “0-24” te činjenica da to sto radiš od kuće ne znaci da možeš istovremeno prat veš, kuhat ručak i sl...“
- „nemogućnost "odlaska s posla"“
- „Raditi u radno vrijeme, a ne tijekom cijelog dana“
- „odvajanje privatnog i poslovnog“
- „Nemogućnost odvajanja nakon radnog vremena.“

Neke od ispitanica navele su i **poteškoće koje uzrokuje poslodavac\_ka**, npr.:

- „Naposljetku, a možda i najvažnije, osjećaj da poslodavcu moram biti na raspolaganju svih 8 sati svaku minutu jer ako se ne javim isti tren, odaje se dojam da ne radim, a ne da sam na redovnoj pauzi.“
- „Opsesija bivšeg poslodavca da doma “ništa ne radimo” i povratkom u ured bez obzira na nesigurne zdravstvene uvjete u vrijeme pandemije“
- „Nepovjerljivi šef i neorganizirani poslodavac“
- „Vidim samo prednosti! Ali moram napomenuti da bi mi poslodavac trebao početi plaćati internet ili struju barem.“

Nadalje ispitanice su pitane što im uzrokuje najviše **poteškoća prilikom usklađivanja radnih i privatnih obaveza** te su navele nekoliko kategorija poteškoća (**vidi Prilog, Graf 38.**).

Što se tiče poteškoća prilikom usklađivanja radnih i privatnih obaveza ispitanice koje imaju djecu u najvećoj mjeri navode **opterećenost poslom i nedostatak vremena**, npr.;

- „Prevelika poslovna opterećenost, obveze i rokovi te stalna težnja poslodavca za još“
- „Nedovoljno fleksibilno radno vrijeme.“
- „opterećenost glave poslovnim obavezama“
- „Prekinuti posao po završetku radnog vremena“
- „Količina posla i stalni stres“
- „Velika količina posla“

- „Nemogućnost da se odvojim od posla“
- „Radne obaveze su mi životni poziv i živim svoj posao zbog čega u principu nemam radno vrijeme i imam poteškoće u zaštiti i organizaciji privatnih potreba (ne obaveza).“
- „Manjak vremena...ako želim više raditi, manje se mogu baviti djetetom i biti s partnerom i obrnuto. Osjećam da uvijek nešto moram žrtvovati.“
- „Nedostatak slobodnog vremena, jer se vrijeme nakon 8satnog radnog vremena i nakon preuzimanja djeteta iz vrtića/škole troši na kućanske obaveze.“
- „Nedostatak vremena.“
- „To što ne mogu broj radnih sati rasporediti po danima kako ja želim, već ovisim o tome kada je mojim učenicima potrebna poduka.“

Isto tako ove ispitanice navode i poteškoće koje proizlaze iz **prevelike opterećenosti privatnim obavezama**, npr.:

- „To što ne mogu podijeliti vrijeme između posla i privatnog/obiteljskog života nego se sve odvija istovremeno“
- „Pomaganje djeci oko školskih obaveza (poglavito u vrijeme online nastave). Često se događa da dok radim istodobno pomažem djeci oko učenja, zadaća, projekta.“
- „Obavljanje uz posao sve kućanske poslove“
- „krivnja (da se bavim pripremom ručka umjesto da završim posao ili krivnja da nisam s djetetom kad me treba jer moram završiti posao), dostupnost (iako navedem da 'nisam dostupna' prekidi članova domaćinstva)“
- „Prevelika količina obaveza koje se izmjenjuju cijeli dan“
- „Gomilanje obaveza ako nemam podršku obitelji“
- „Povremena istovremena briga o djeci i poslu“
- „Umor, kuhanje“
- „Kuhanje ručka i razmišljanje što će mi muž jesti jer isto radi od kuće“
- „Kuhanje“

S druge strane, ispitanice koje nemaju djecu također najviše poteškoća prilikom usklađivanja radnih i privatnih obaveza vide u **opterećenosti poslom**, npr.;

- „Radno vrijeme do 17h“
- „Intenzitet posla.“
- „Nedostatak zaposlenika što uzrokuje apsolutnu preopterećenosti svih. Kontinuirani radni dani od preko 10+ sati ostave trag na čovjeku nakon takve 3 godine“
- „Nepredvidivost posla/ radnih obaveza“
- „Previše radnih obaveza i pritisci s te strane.“
- „Obim posla“
- „Mnogo radnih zadataka, čest prekovremeni rad, preopterećenost poslom.“
- „Manjak vremena i previše obaveza“
- „nefleksibilnost radnog vremena“
- „Očekivanje stalne poslovne dostupnosti“
- „Velik obujam posla koji često zahtjeva rad dulje od 8 sati“
- „Obujam posla (osim svog posla primorana sam raditi i administrativne, dokumentacijske i promotivne poslove).“
- „Prekovremeni rad“

Ove ispitanice u manjoj mjeri navode poteškoće koje proizlaze iz **opterećenosti privatnim obavezama**, ali neke navode, npr.:

- „Osjećaj da ako se prepustim kućanskim obavezama poput kuhanja ili pranja suđa i zbog toga uzmem dužu pauzu (sat do sat i pol), ne obavljam dobro svoj posao jer na to ne bih gubila vrijeme u uredu. Onda kako bih nadoknadila, ostajem raditi duže, a ako ne, osjećam se krivom zbog privilegija.“
- „paralelne kućanske i poslovne obaveze“
- „Motivacija da radim umjesto da pospremam“
- „Nemogućnost isključivanja obiteljskog života iz poslovnog i obratno“

Na kraju, omogućile smo ispitanicama da napišu svoj komentar ukoliko žele **nešto podijeliti, naglasiti ili predložiti neko rješenje koje se može uvesti na lokalnoj ili državnoj razini** (vidi Prilog, Graf 39.).

Neki od prijedloga/komentara su:

*„Smatram da bi bilo dobro da se na lokalnoj razini povećaju vrtićki kapaciteti te omogući djeci da s navršenih godinu dana i tijekom godine krenu u jaslice (neovisno o datumu rođenja).“*

*„Osigurati fleksibilnije i financijske potpore za žene koje su ispod prosječnih primanja, u nesigurnim poslovima, a brinu o starijem članu obitelji“*

*„Omogućite ljudima adekvatni rad od doma ukoliko ga žele. Ili adekvatni rad na radnom mjestu ukoliko je to ono što zaposlenik preferira. Jasno odvojite privatno od poslovnog i kontrolirajte radno vrijeme. Najiritantnije je zvanje na poslovni broj ili stalno slanje mailova van radnog vremena (npr. u nedjelju navečer), za to bi trebala postojati sankcija.“*

*„Prepoznavanje neplaćenog kućanskih i mentalnog rada. Zaštita osoba koje rade kroz nesigurne oblike rada. Tužno je da se u jednu ruku smatram privilegiranom što sam uspjela posao organizirati na način da imam vremena i prostora za dijete, s druge strane to sam uspjela radeći ili na pola radnog vremena ili kroz nesigurne oblike rada što će bitno negativno utjecati na moju mirovinu.“*

*„Izgradnja novih bolnica na periferiji grada do kojih se lakše doći automobilom i nude više parkinga“*

*„Javni prijevoz je jedan od glavnih razloga zašto ne idem nikad u ured. Ne postojeći je od moje kuće do ureda i moram ići autom sto rezultira gubitkom skoro dva sata dnevno u prometu.“*

*„Da, mislim da trebamo ići četverodnevnom radnom tjednu ili 30-satnom radnom tjednu. Mislim da je jasno (još od korone) da nije potrebno toliko raditi i da je više slobodno vremena na svačiju dobrobit. Ljudi lakše rade kad su sretniji, a sretniji su kad imaju više vremena za svoje život izvan posla.“*

*„Spomenula u jednom od prethodnih pitanja- na razini države nedostatan kapacitet vrtića/jaslica, staračkih domova, financijski nedostatne mirovine da bi se domovi platili, roditeljske naknade kriminal, pogotovo za djecu s poteškoćama, ili nakon 1.godine života za 3/svako sljedeće dijete/blizance, mogućnost da poslodavci sami organiziraju vrtiće unutar firmi(ako veće..).“*



### 3. Zaključak

Na razini EU u kontekstu usklađivanja, postoji osviještenost kako su fleksibilni radni aranžmani, u koje spada rad u nepunom radnom vremenu, ali i klizno radno vrijeme, rad od kuće i sl., samo jedan od načina na koji se adresiraju nejednakosti u neplaćenom radu i usklađivanju radnog i privatnog života. I oni u najmanjoj mjeri „popravljaju“ situaciju jer ih zbog stereotipnih uloga više koriste žene te se njima mogu održati ili produbiti rodne nejednakosti. Nadalje, iako mogu poboljšati, mogu i znatno pogoršati ravnotežu privatnog i radnog života te nema podataka koji ukazuju da doprinose aktivnijem uključivanju muškaraca u skrb te ravnomjernijoj podjeli neplaćenog rada. Isto tako, neka od dostupnih istraživanja upućuju na otežan povratak žena na rad u punom radnom vremenu, a poslodavcima se ostavlja da samostalno određuju koliko traju ti načini rada. Sve navedeno nepovoljno utječe na rodni jaz u plaćama i mirovinama te ekonomsku ovisnost žena. Donošenje sporadičnih rješenja ili mjera koje nisu dio dobro promišljene i rodno osviještene radne i socijalne politike, neće polučiti dobre rezultate, a mogu i pogoršati situaciju. U kontekstu radnog zakonodavstva i usklađivanja, smatramo da je bolje zasada za sve radnice\_ice poboljšanje odredbi o rasporedu radnog vremena, skraćivanje punog radnog vremena i ukupnog trajanja prekovremenog rada, veći broj dana plaćenog dopusta, poboljšanje odredaba koji se tiču odmora, propisivanje prava na nedostupnost te jačanje zaštite od diskriminacije.

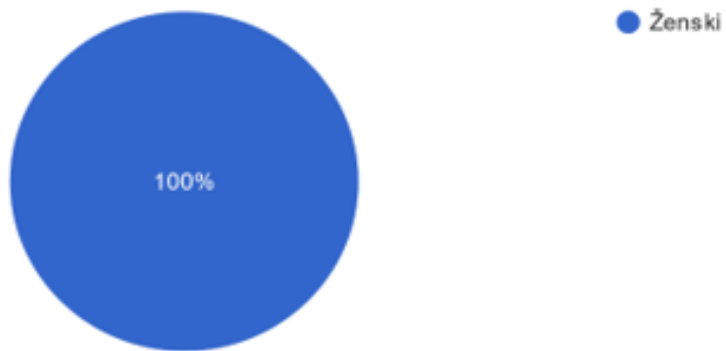
Kada govorimo o neravnopravnom položaju žena u području rada koji proizlaze iz neusklađenosti radnog i privatnog života i tereta neplaćenog rada glavni fokus u poboljšanju situacije jest na uspostavljanju rodno osviještenih politika roditeljskih dopusta koje potiču uključivanje očeva u skrb o djeci, zatim osiguravanju univerzalnih, kvalitetnih i dostupnih socijalnih usluga skrbi o djeci (rani i predškolski odgoj i obrazovanje) te starijim, bolesnim i ovisnim članovima\_icama obitelji. Osim toga, radi se i na smanjenju jaza u plaćama, kao i horizontalne i vertikalne rodne segregacije u području rada, a posebno na poboljšanju radnih uvjeta u djelatnostima plaćene skrbi. Određene novčane i porezne olakšice vezane uz brigu o djeci u nekim zemljama postoje, no ne i plaćanje kućanskog rada. Ono što je potrebno za ekonomsku jednakost su kvalitetne javne radne i socijalne politike koje sam navela, kao i aktivan rad na suzbijanju rodnih stereotipa kroz građanski i seksualni odgoj te rodno osviješteno obrazovanje.

Ako uzmemo u obzir trenutno stanje dostupnosti jaslica i vrtića i drugih javnih servisa žene se indirektno usmjerava na boravak u kući i skrb o djeci što se može negativno odraziti na njihovu opterećenost i radne karijere. Osim toga, dodatno se povećava rizik od diskriminacije žena s malom djecom od strane poslodavaca kojima neće odgovarati rad od kuće odnosno mogla bi dodatno nepovoljno utjecati na njihovo zapošljavanje. Kontinuirano naglašavamo da je ključno osigurati dostupne državne usluge skrbi za djecu kako bi omogućili majkama da u potpunosti sudjeluju u radnoj snazi. Državna vlast treba napokon spoznati da ono što je dobro za rodnu ravnopravnost je dobro i za ekonomiju i društvo u cijelosti. Rodno osviještene socijalne politike nužne su u ostvarenju društvenih promjena i nadilaženju patrijarhalnih stavova kojima se muškarci dalje percipiraju kao „prehranitelji“, a žene kao „skrbnice“. Bez ovakvih promjena rodna nejednakost i dalje će ostati norma, a opravdano je za očekivati da će je nepromišljeno normiranje rada od kuće i na daljinu samo produbiti. Stoga je potrebno, npr.:

- izraditi rodne analize i procijeniti učinke koje će rad od kuće/na daljinu imati na radnice\_ke i rodnu ravnopravnost
- osigurati pravo radnica\_ka na isključivanje odnosno nedostupnost
- osigurati da rad od kuće/na daljinu ne utječe nepovoljno na radno vrijeme radnica\_ka i njihovo fizičko i mentalno zdravlje

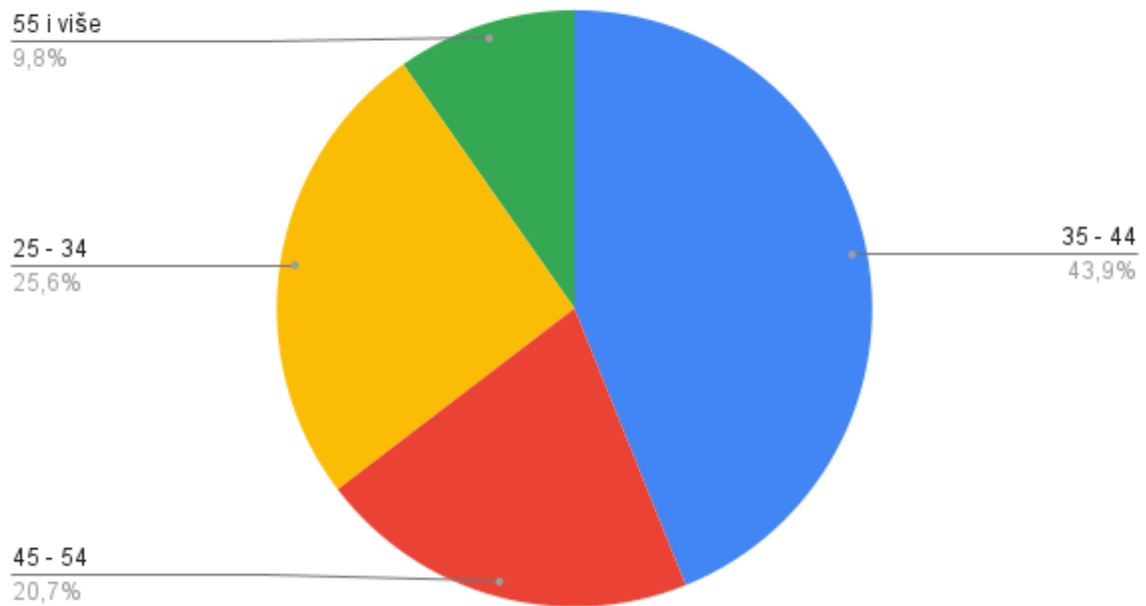
## 4. PRILOG – GRAFIČKI PRIKAZ PODATAKA

### 1. Spol



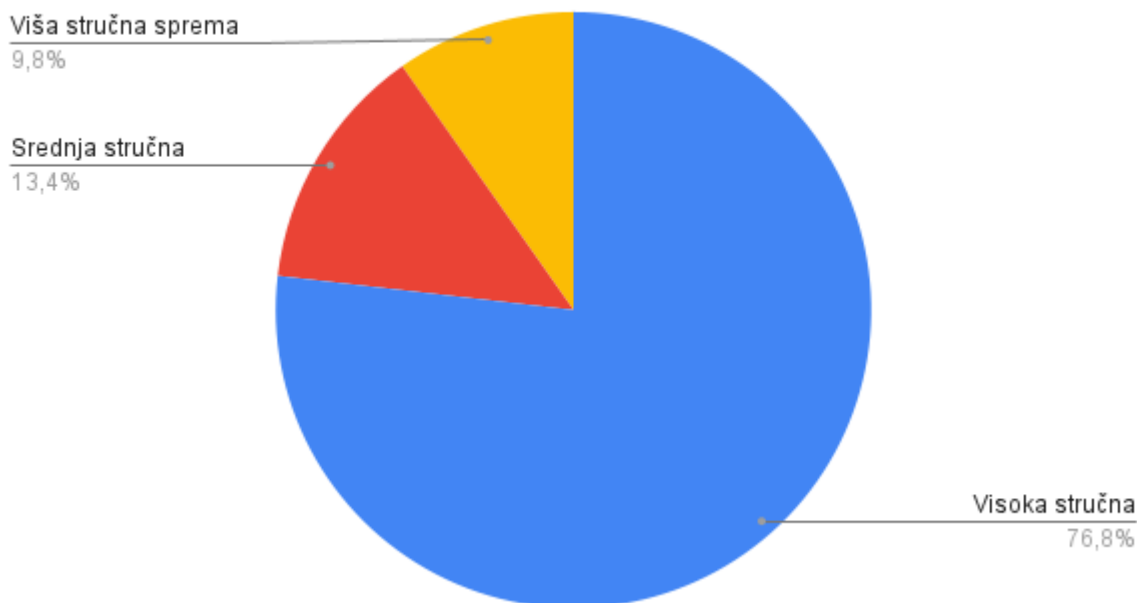
### 2. Dob

#### Dob



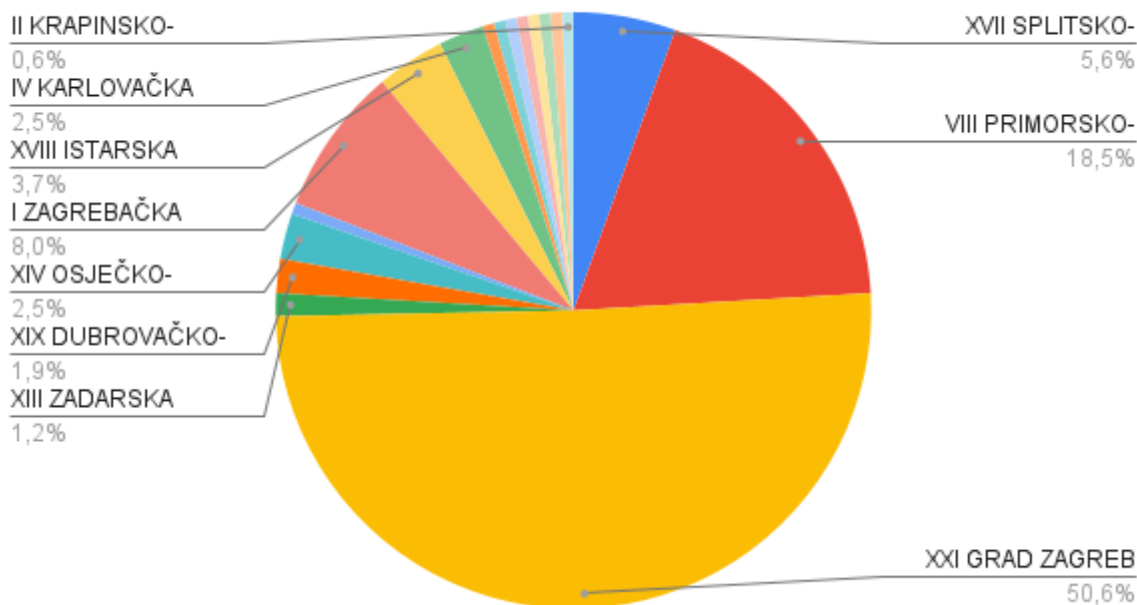
### 3. Obrazovanje

#### Obrazovanje



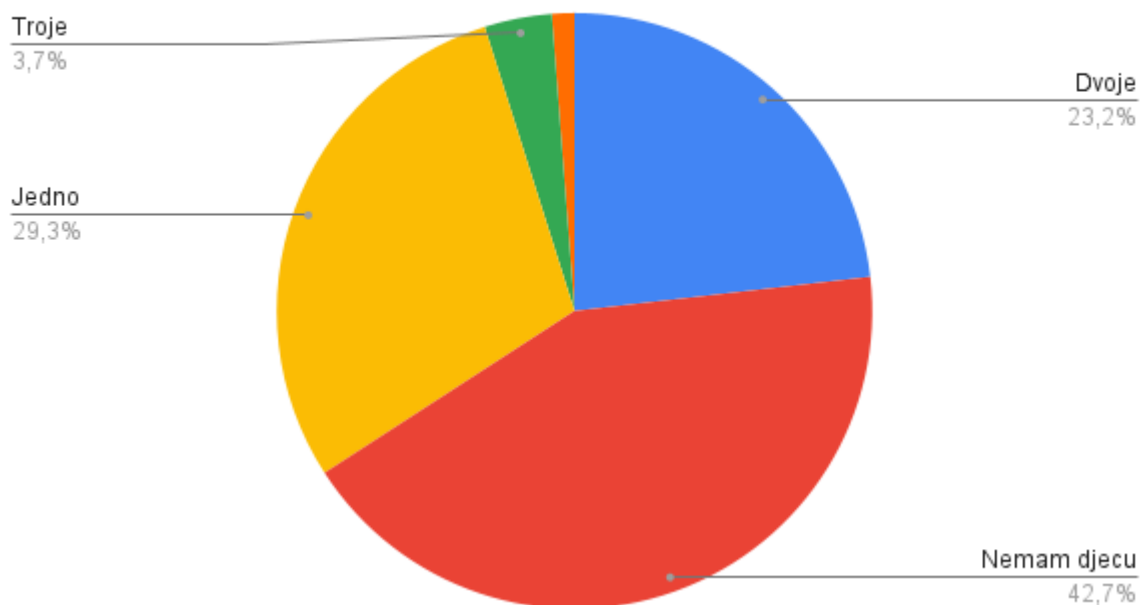
### 4. Na području koje županije živite?

#### Na području koje županije živite?



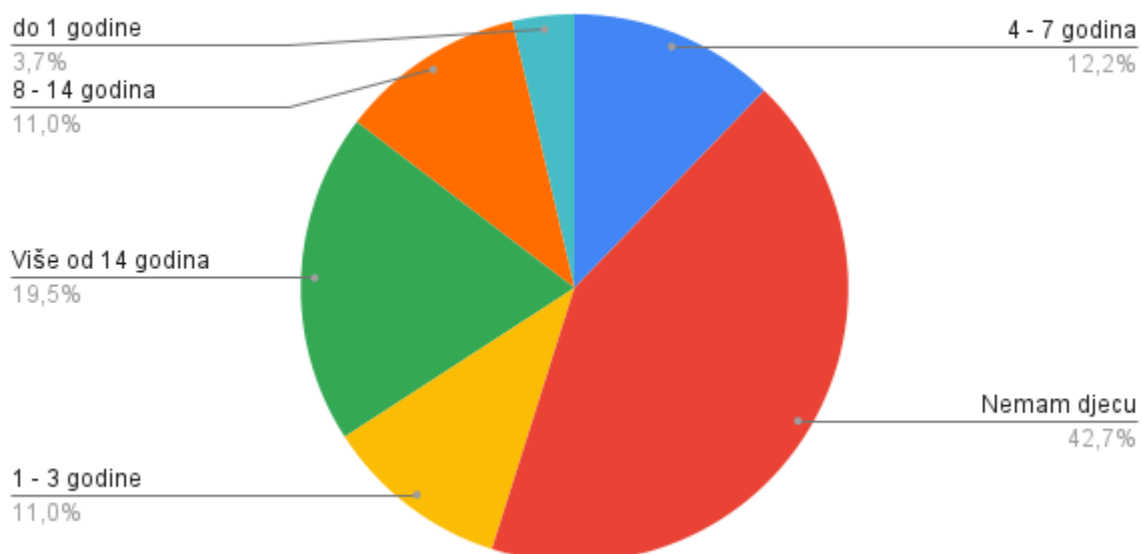
## 5. Koliko djece imate?

### Koliko djece imate?



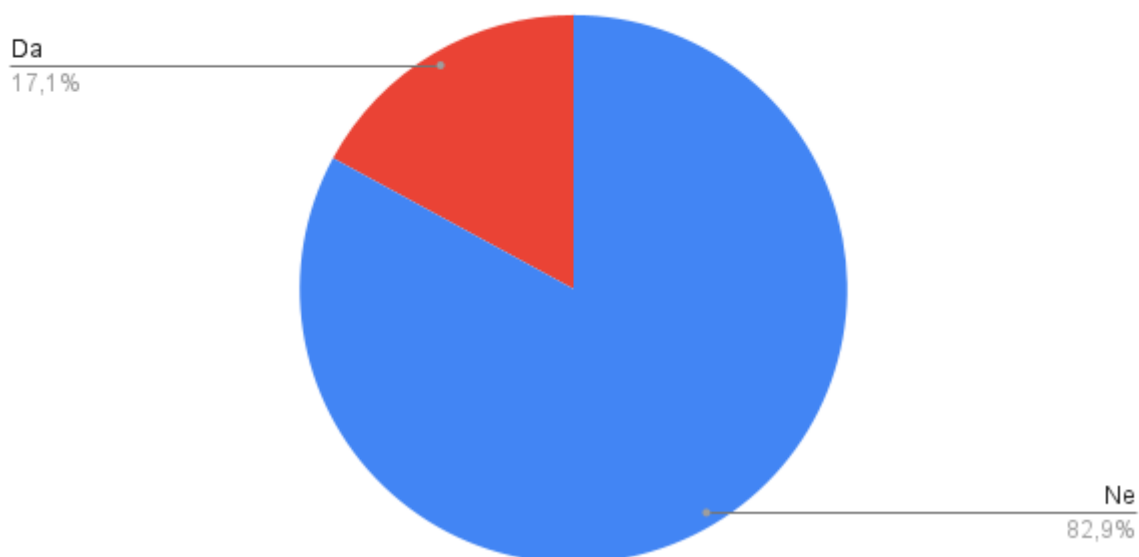
## 6. Koja je dob Vaše djece? Ukoliko su različite dobi, označite dob najmlađeg djeteta.

### Koja je dob Vaše djece? Ukoliko su različite dobi, označite dob najmlađeg djeteta.



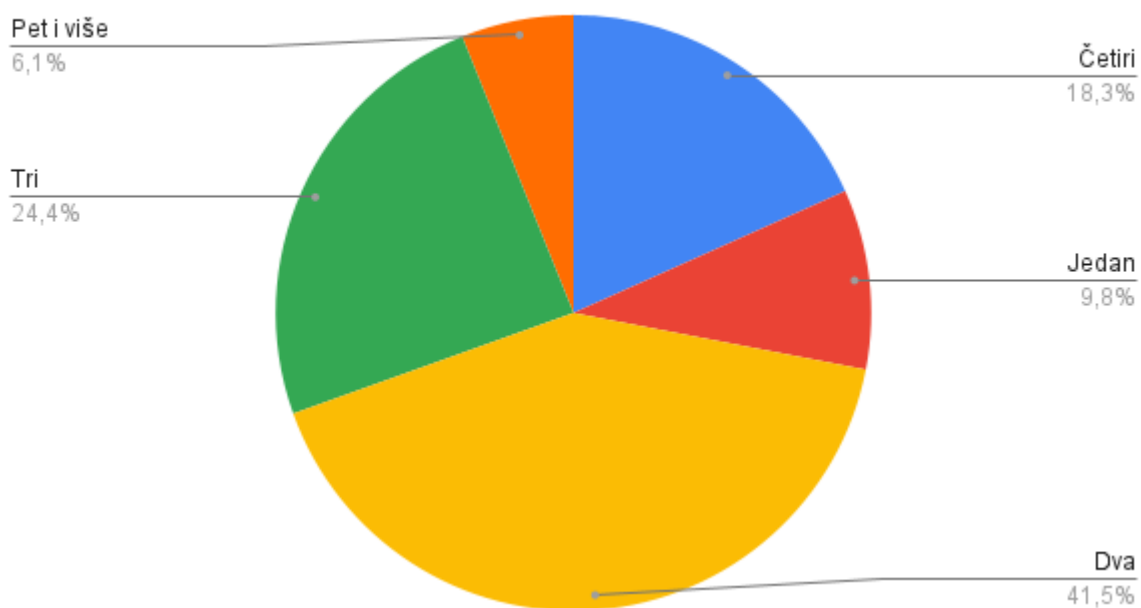
## 7. Imate li roditelje ili druge članove\_ice obitelji (osim djece) o kojima skrbite?

Imate li roditelje ili druge članove\_ice obitelji (osim djece) o kojima skrbite?



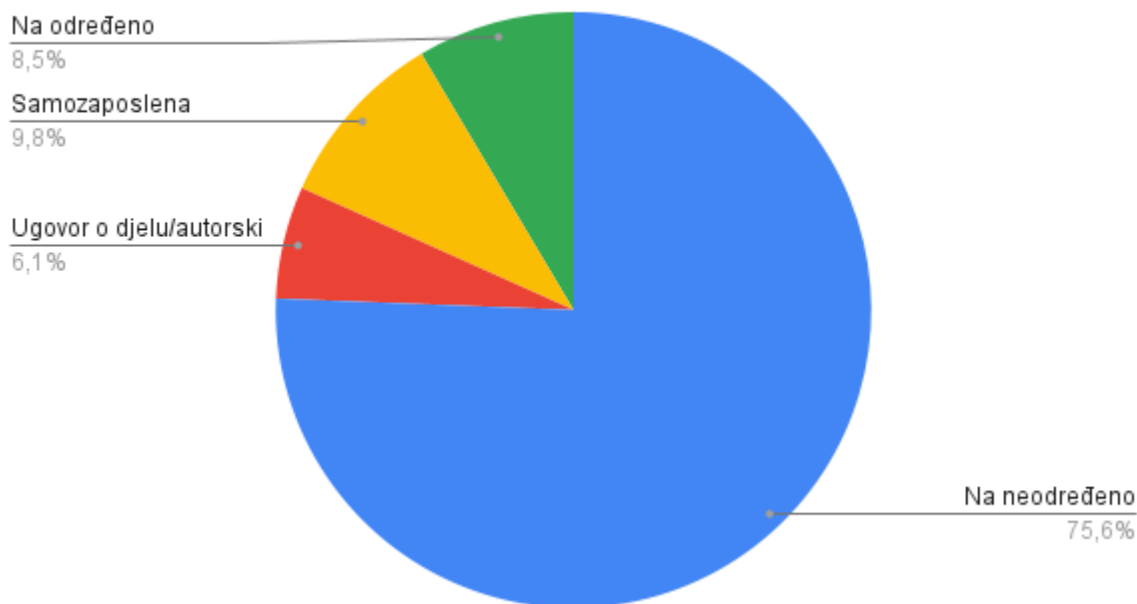
## 8. Koji je broj članova\_ica Vašeg kućanstva?

Koji je broj članova\_ica Vašeg kućanstva?



## 9. Radni status

### Radni status



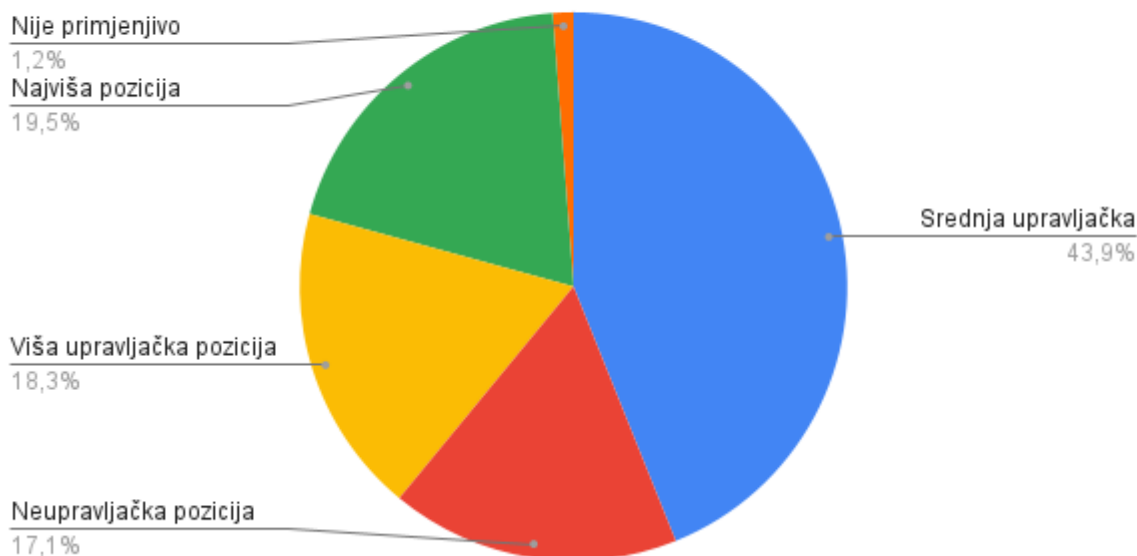
## 10. Sektor/djelatnost u kojoj radite

Odgoj i obrazovanje, vrtić, odgojitelj	Telekomunikacije	Telekomunikacije
Mediji	Marketing	Telekomunikacije
zastita na radu	Telekomunikacije	Civilni sektor
Državna služba	Prevoditeljstvo	neprofitni sektor
Trgovina	Zdravstveni sektor, područje javnog zdravlja	NGO
udruge	Mediji	Korisnička podrška
Telekomunikacije	Prodaja	Neprofitni
Telekomunikacije	Dizajn	Visoko obrazovanje

Energetika	Odgov i obrazovanje	Zdravstvo- farmaceutska industrija
Javna uprava	IT sektor	logistika
politika	IT	Logistika
Obrazovanje	Ljudski resursi	Logistika
Neprofitni	IT	Obrazovanje
Civilno društvo, mediji, akademska zajednica	It	odvjetništvo
Osobni razvoj	Građevinarstvo	građevina
Dizajn	vodno gospodarstvo, građevina	javni sektor
Civilno društvo	Prevoditeljstvo	IT
Prevoditeljstvo	Privatni sektor / nezavisna kultura	Ljudski resursi
Marketing	Dizajn i fotografija	Pravo
Uslužni	Civilni sektor	Ljudski resursi
Visoko obrazovanje	Građevina	Nekretnine
Financije	Turizam i administrativne usluge	Umjetnost i kultura
nevladin sektor, udruga	Mediji	Javni sektor
kultura	Znanost	Civilni sektor
Civilni sektor	Kultura I umjetnost	Ngo
Civilni sektor	Udruga, civilni sektor	IT sektir
Farmacija	Instrukcije	
Arhitektura	Marketing	

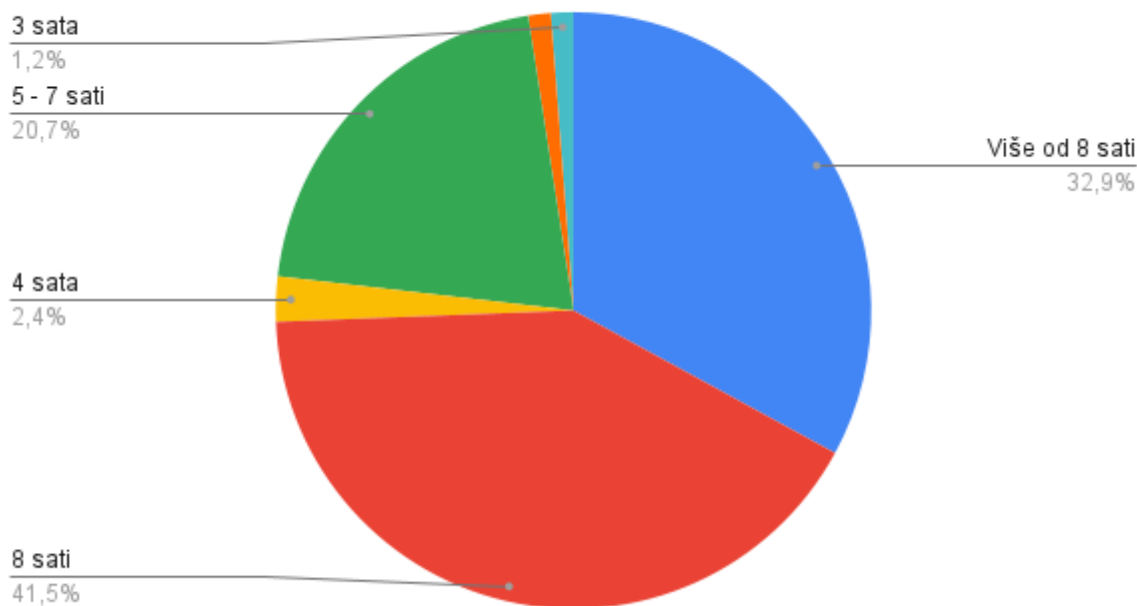
## 11. Koja je pozicija Vašeg radnog mjesta u hijerarhijskoj strukturi Vašeg poslodavca/kompanije?

Koja je pozicija Vašeg radnog mjesta u hijerarhijskoj strukturi Vašeg poslodavca/kompanije?



## 12. Koliko sati dnevno radite u prosjeku na mjesečnoj razini?

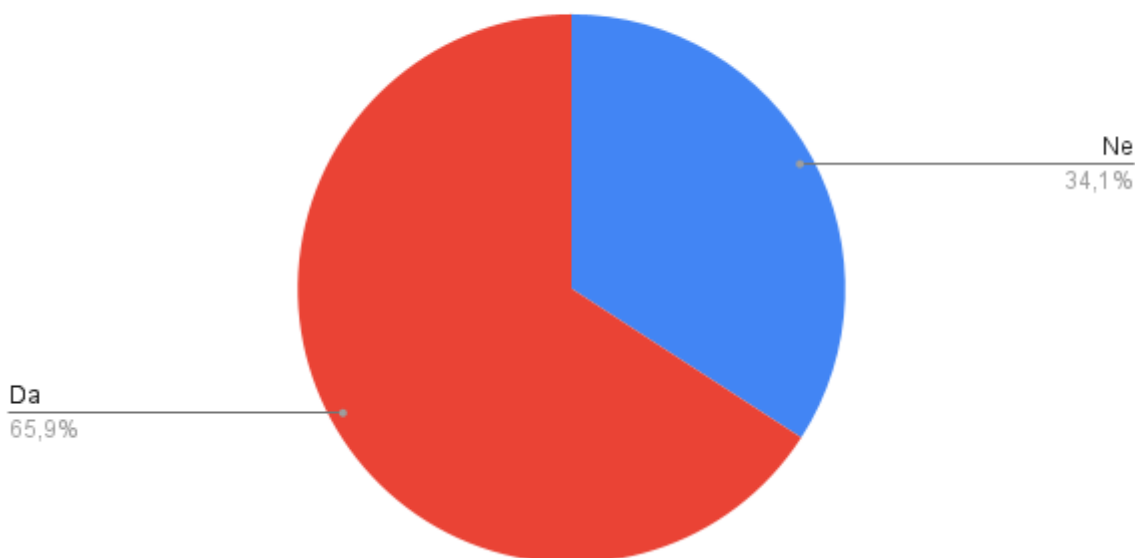
Koliko sati dnevno radite u prosjeku na mjesečnoj razini?





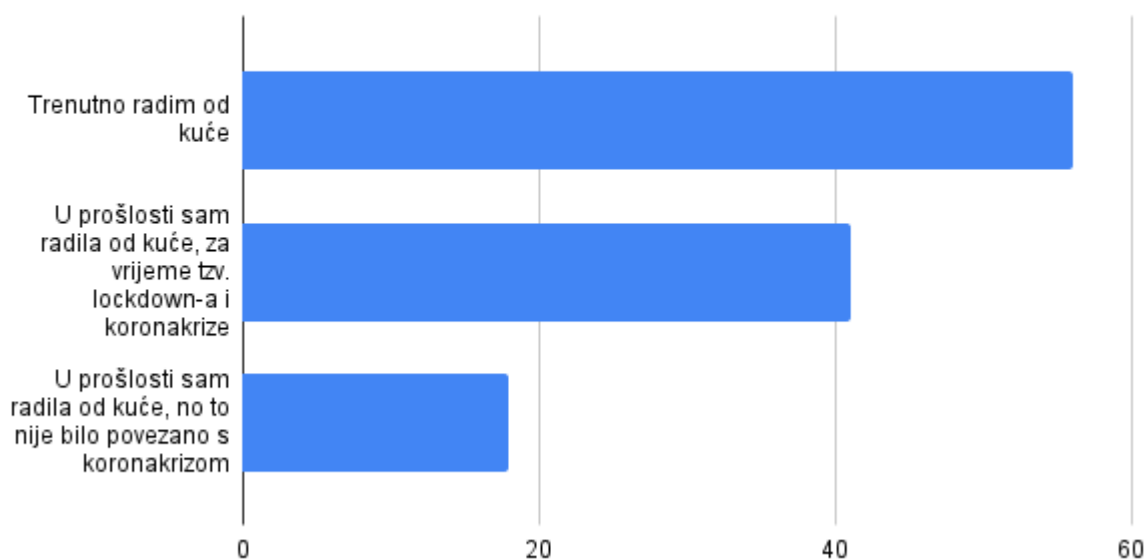
### 13. Imate li fleksibilno radno vrijeme tj. samostalno određivanje radnog vremena?

Imate li fleksibilno radno vrijeme tj. samostalno određivanje radnog vremena?



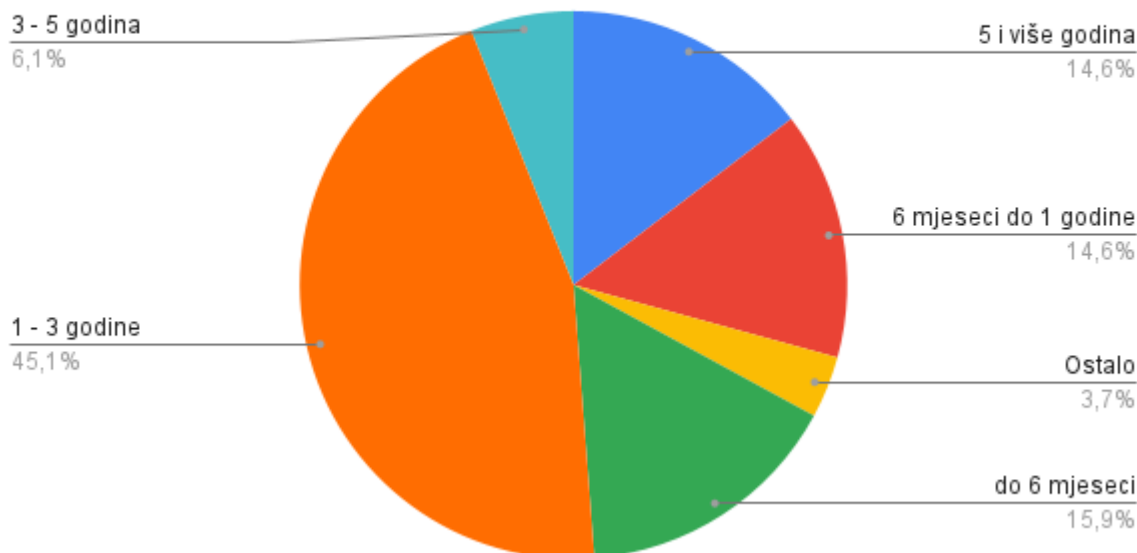
### 14. Koje je Vaše iskustvo rada od kuće (bilo povremeno ili stalno)? Možete označiti više odgovora. (N=81)

Koje je Vaše iskustvo rada od kuće (bilo povremeno ili stalno)? Možete označiti više odgovora.



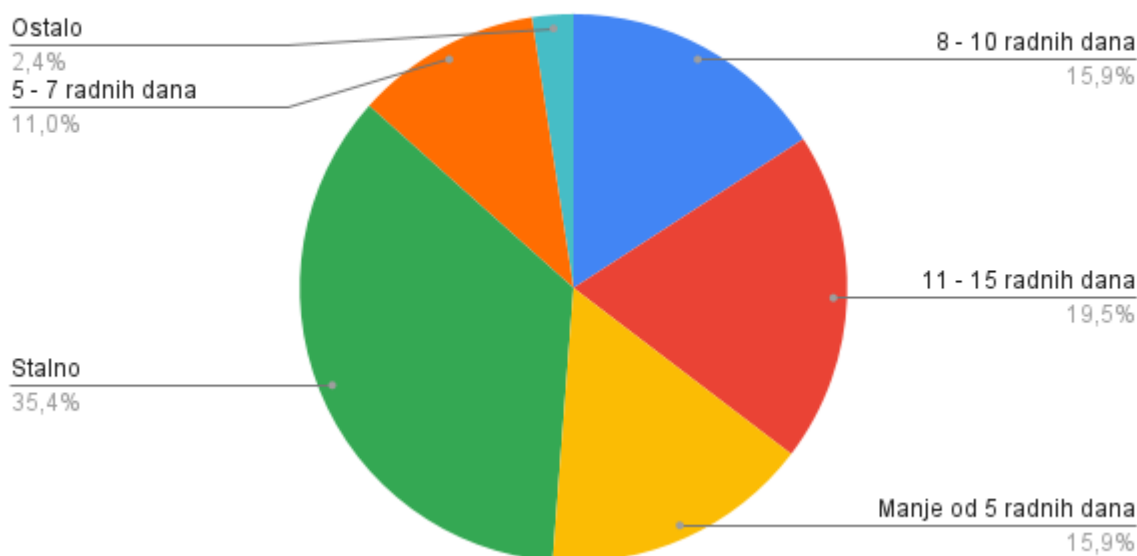
**15. Koliko dugo radite ili ste radili od kuće (bilo stalno ili povremeno)?**

Koliko dugo radite ili ste radili od kuće (bilo stalno ili povremeno)?



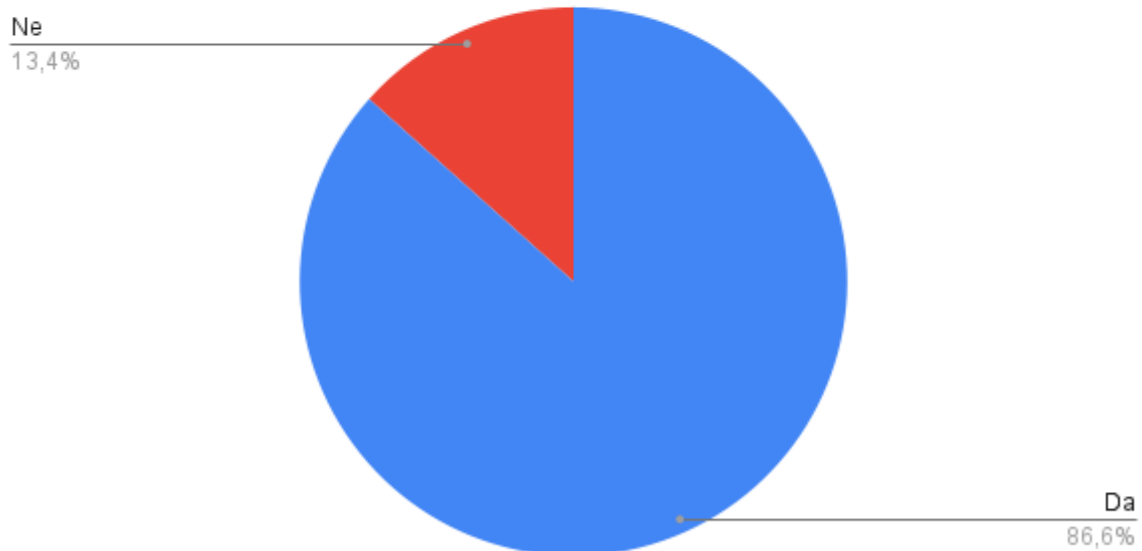
**16. Koliko vremena trenutno radite od kuće tijekom jednog mjeseca? Ako ne radite od kuće trenutno, nego ste radili samo u prošlosti, označite koliko ste vremena radili od kuće u tom periodu.**

Koliko vremena trenutno radite od kuće tijekom jednog mjeseca? .....



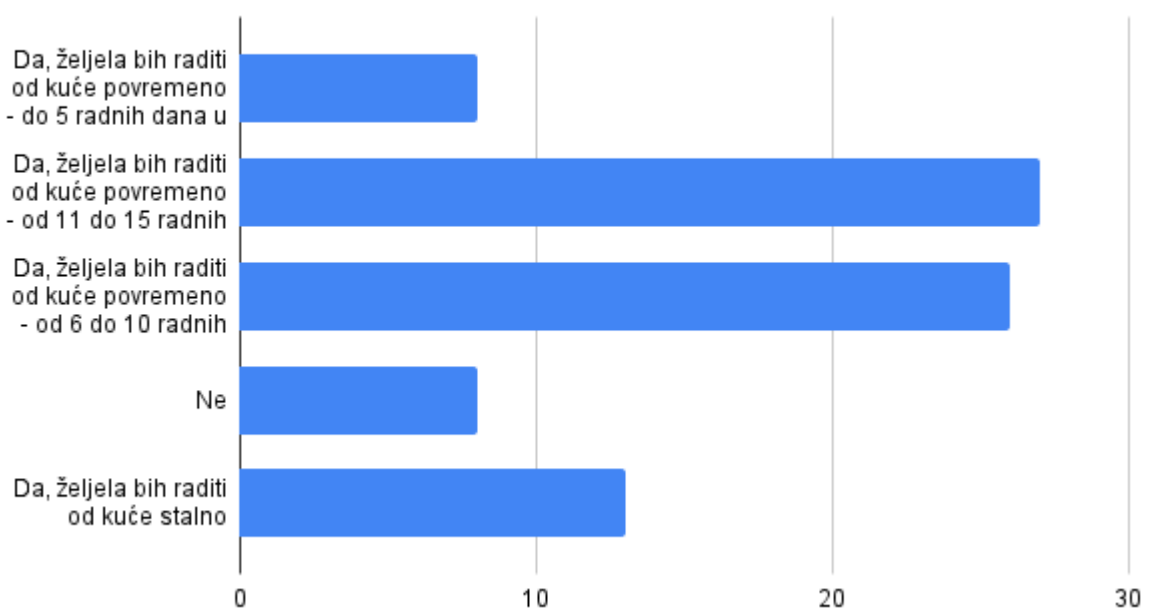
**17. Da li su za vrijeme Vašeg rada od kuće ponekad bila prisutna djeca ili drugi članovi\_ice obitelji u istoj prostoriji gdje radite?**

Da li su za vrijeme Vašeg rada od kuće ponekad bila prisutna djeca ili drugi članovi\_ice obitelji u istoj prostoriji gdje radite?



**18. Da li biste u naredne 2 godine željeli nastaviti raditi od kuće?**

Da li biste u naredne 2 godine željeli nastaviti raditi od kuće?



## 19. Molimo Vas kratko navedite Vaš razlog ili motivaciju za rad od kuće.

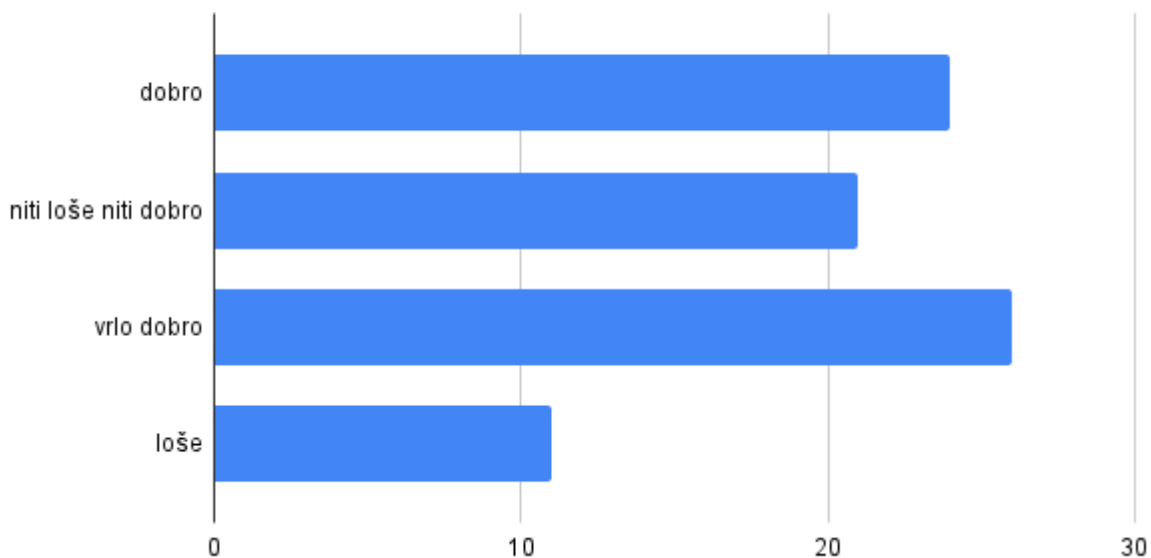
Povećani administrativni poslovi koji guše rad na poslu...mogućnost nadoknade i odrade istih u opuštenim uvjetima rada i uz mogućnost vremenske fleksibilnosti bez stresa
Odmor od zamorne dnevne rutine, putovanja na posao, malo kasnije ustajanje... generalno je udobnije.
mir od neljudskih poslovnih odnosa
Izbjegnem kaos u zagrebačkom prometu, mogu na vrijeme dijete preuzeti iz vrtića i već u pola 4 moći u park s djetetom.
Od kuće sam produktivnija, fokusiranija na posao i uspijem izvršiti puno više zadataka nego u uredu gdje nas je dosta i stalno ometaju pozivi. Osim toga, puno bolje rasporedim radno vrijeme, pa vrlo često radim i izvan radnog vremena iako se to od mene nikad nije tražilo.
Smanjenje gubljenja vremena zbog putovanja na posao. Smanjenje troškova prijevoza te za garderobu i gablec.
Manje vremena gubim na putovanje do posla i nazad
Lakše usklađivanje privatnog života s poslovnim i manji gubitak vremena do posla i s posla.
Mir oko odrade tablica, fokus za vrijeme edukacija i tele sastanaka
Ne gubim vrijeme za dolazak/odlazak na posao koji je nekada i bise od 1h
Sređivanje zaostataka, priprema za vikend ...
Ne zelim raditi od kuće
1) Trenutno pohađam dodatno obrazovanje pa mi je lakše uskladiti obaveze kad mogu raditi od kuće. 2) Povremeno mi treba mir i koncentracija koju u uredu koji dijelim s još 5 ljudi ne mogu uvijek dobiti.
Briga o djeci.
Nema spremanja
Rad u uredu ubija zelju za zivotom
Nema vremena provedenog u gužvi, mogu ležernije (i u piđami) odraditi dobar dio posla, smirenija sam iako se odradi više posla
Fleksibilnost, ušteda
Produktivniji sam, brža, ne gubim vrijeme na putovanje do posla
stednja vremena u prometu, trazenje parkinga
Nikada ne bi radila od kuće!
Nemam zelju raditi iz udobnosti doma jer mi je bitna socijalizacija s kolegama, funkcionalnost prostora, kretanje i ne nosenje posla doma
Mogućnost kontrole i odluk, ali i zbog lakšeg usklađivanja posla s brigom o starijem članu obitelji
U malom stanu je nemoguće izvesti da dvoje ljudi u istoj prostoriji adekvatno rade od kuće. Niti ima prostora za stol niti zvučne barijere kako bi se postigli uvjeti za neometani rad
Primarna motivacija mi je sto ne gubim vrijeme na dolazak i odlazak s posla i sto mogu raditi od bilo kuda gdje ima interneta
Komotnije mi je i ugodnije, ne gubim vrijeme za transport, lagodnije mi prođe radni dan
štednja vremena za putovanje na i s posla, upravljanje vlastitim vremenom, veća mogućnost fokusiranog rada
Laksa organizacija, tj manje vremena gubim
Bolje se fokusiram na određene poslove pa tada biram rad od kuće

Mir i tišina, vlastiti tempo rada, rad u pomamu, fleksibilnost u slučaju bolesti djeteta i ne odlaska djeteta u vrtić, pas mi nije sam kod kuće pola dana
Sloboda
Mir
Ako imam dane prepune zoom sastanaka ili webinarima, ne vidim razlog da zbog toga idem u ured jer nemam niti jednu prednost osim uštede grijanja zimi.
Ne gubim vrijeme na put do posla, mogu se bolje organizirati oko kućanskih poslova i obaveza oko djece
Mirnije i produktivnije
Lakše mi je baratati s vremenom i produktivnija sam
Više mira nego na poslu što je nužno za teške zadatke.
Ušteda vremena i financija.
dostupnost literature potrebne za rad, biti na dispoziciji djetetu
praktičnije je
Nedovoljan uredski prostor
Mogu se više s koncentrirati na rad
Lakša briga o djeci
2h manje putujem, po danu i za tih 2h operem veš, skuham ručak, mogu otići na wc ko čovjek, pobacat smeće, pod pauzom obaviti nabavku.. i četvrtkom (pred kucni pežak) sam puno zadovoljnija.. i na kraju ..u miru doma (bez sastanaka) obavim više posla jer krenem u pol 7 ujutro. Nema susjednih kolega, ne moram se kuhat u jtpu robe jer je vani minus 5..a u uredu 22.. ne moram se šminkat.
Neizlaganje stresnim situacijama koje su postale ekstremne, mogućnost rapoređivanja vremena, ne trebam putovati do posla i biti stalno u gužvi
Manje stresa i trošenja vremena na pripremu i put, mogu staviti robu prati, objesiti i slicno
Ušteda vremena kod putovanja. Ne moram se šminkati, mogu nositi ugodnu odjeću cijeli dan. Kvalitetnija prehrana.
Fleksibilnost u vremenu, ne gubim vrijeme u prometu, imam više vremena za kućanske poslove tokom dana u pauzama pa ne moram to raditi nakon što završim s poslom
Fleksibilnost i sloboda za organiziranje dnevnog rasporeda (odlasci u speceraj, doktori, ciscenje, kuhanje...)
Odgovara mi što mogu raditi od kuće kad mi je dijete bolesno ili su školski praznici. Više volim rad u uredu no ponekad radim od kuće jedan dan u tjednu kako bi bez smetnji odradila neke zadatke. Taj dan iskoristim i za to da obavim dio kućanskih poslova, npr. operem rublje.
Iako volim rad u uredu zbog društvene komponente, ponekad sam efikasnija od kuće jer mi nitko ne smeta od kolega (pod pretpostavkom da je i dijete u vrtiću). osobno ne želim raditi stalno od kuće, ali želim imati tu mogućnost jer osim što mi nekada omogućava da se lakše organiziram zbog obaveza oko malog djeteta, nekada odradim i veću količinu posla nego što bi iz ureda.
Moguće je riješiti sve poslovne zadatke kvalitetno i na vrijeme, ne gubi se vrijeme na put (za mene je to 40km, odnosno 2h svaki dan) , lakše se organiziraju obaveze nevezane uz posao.
Priroda posla
Financijska ograničenja tvrtke kao oisljedica pandemije - nemogućnost financiranja poslovnog ureda za mikro tvrtku
Nezavisna sam profesionalka, cijenovno mi je prihvatljivije nego najam ureda
Imam više vremena i bolji mi je balans privatnog i poslovnog života, stignem napraviti neke stvari koje inače ne mogu jer sam u uredu, a primjerice, imam manje posla (npr mogu oprati kosu ili veš),

također mogu si skuhati ručak što mi značajno olakšava planiranje obroka i ne moram kuhati noć prije. Također, kad me boli trbuh zbog menstruacije, naprosto ostanem raditi u krevetu. Više vremena mogu provoditi sa svojim životinjama i općenito, dan mi duže traje.
Dijete s posebnim potrebama
Vise slobodnog vremena jer ne putujem, obavljanje kućanskih poslova u pauzi
Dva sata spavanja više, ne moram putovati do ureda
Lakše balansiranje obaveza, mir i veća učinkovitost, ne trošim vrijeme na prijevoz
Mnogo je online poslova. Manje trošim vremena na prijevoz I sredjivanje za izlazak iz kuće.
Nekad je lijepo ne morati se spremati za posao, nego raditi od doma. Istovremeno stignem i kod kuće nešto napraviti te pomoći dečku koji inače radi većinu poslova. A neke stvari, za koje treba fokus i koncentracija mi je lakše obavljati doma jer nas u uredu ima više i često se dogodi da nemam fokus ili da me stalno netko treba, prekida, daje mi neke druge zadatke i sl.
Mogu kontrolirati svoju djecu, skuhati ručak...
Mogu paralelno obavljati kućanske poslove i brinuti o djeci, ne gubim vrijeme za put na posao, ne trošim novac za poslovnu odjeću, ne moram komunicirati sa ljudima uživo.
Vrtić i škola u blizini pa manje gubljenje vremena na odlazak/dolazak na posao/vrtić/školu. Bolja organizacija kućanskih poslova, bolja efektivnost na poslu i manje gubljenje vremena na small talk u uredu. Veća fleksibilnost radnog vremena. Rad iz udaljenog grada kada je potrebno radi njege starijeg člana obitelji. Ugodna domaća atmosfera. Tip posla-većinom surađujem s ljudima van RH.
ugodnije je, dulje mogu spavati
Ne gubim vrijeme na putovanje na posao i sa posla, zdravije se hranim, mogu biti u pidjama
Nema gubitka vremena na putovanje u ured i nazad
Nije nužno da dolazim na posao svaki dan, prema tome nema razloga da trošim vrijeme i benzin svaki dan da dođem do posla koji mogu raditi doma
radi zarade
ne zelim raditi od kuće
veća kvaliteta života
Ne gubi se vrijeme / gorivo u prometu i traženje parkirališta. Više vremena kroz dan za kvalitetnije planiranje obroka. Kvalitetniji radni prostor, tišina umjesto buke open officea sa 30 ljudi, nema prekidanja u poslu dolaženjem do radnog stola, manje nepotrebnih f2f sastanaka. Tehnološki nema ograničenja da se posao odraduje kvalitetno. Nema povratka s posla pa ponovnog spajanja već se jednostavno ostaje online.
Bolje raspolaganje vremenom
Ne gubim vrijeme na spremanje za posao i prijevoz do posla
Nema putovanja do posla (uštedim oko 1,5h dnevno), stignem obaviti više kućanskih poslova, nisam toliko iscrpljena, sama odabirem "teret" dok radim (u uredu kada netko dođe razgovarati želi odgovor odmah, kada sam od doma sama biram kada ću im odgovoriti)
Mogu biti s djetetom kad je bolesno. Ušteda vremena jer ne idem do ureda i nazad.
Veća fleksibilnost u organizaciji dana. Manji trošak svakodnevica (hrana, prijevoz, režije).
Veća mogućnost koncentracije, ušteda vremena na putovanje do/od posla, usklađivanje privatnih i poslovnih obaveza, bolje organiziranje vremena,
Daje mi fleksibilnost. Ako nešto trebam odraditi osim poslovnih obveza, posao mogu odraditi ranije/kasnije.
Nemam motivaciju za rad od kuće
Ne trošim vrijeme za odlazak i dolazak s posla.

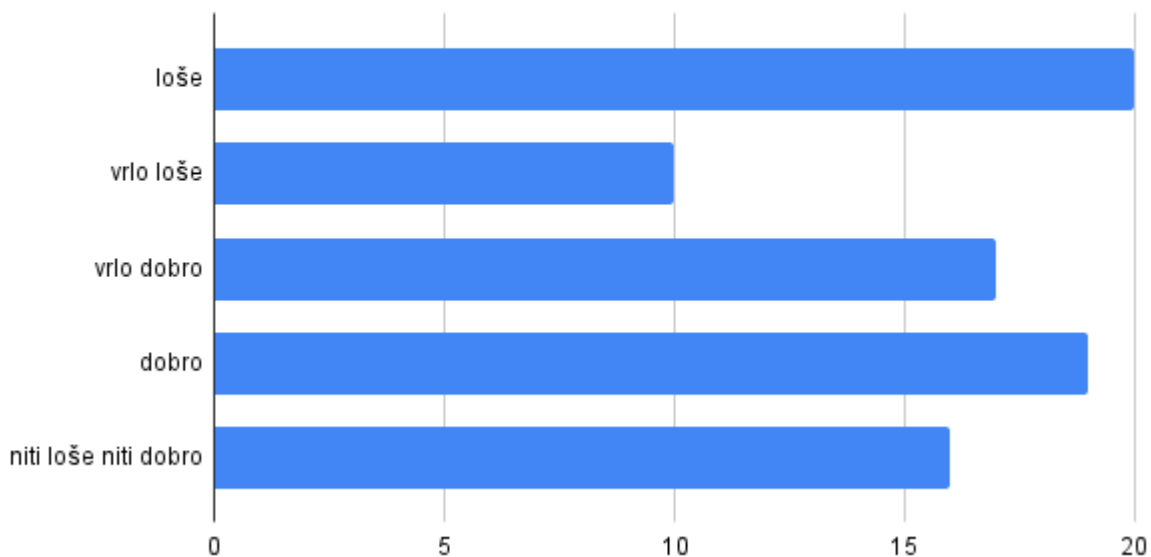
**20. Kako biste ocijenili Vašu uspješnost u usklađivanju privatnih i radnih obaveza?**

Kako biste ocijenili Vašu uspješnost u usklađivanju privatnih i radnih obaveza?



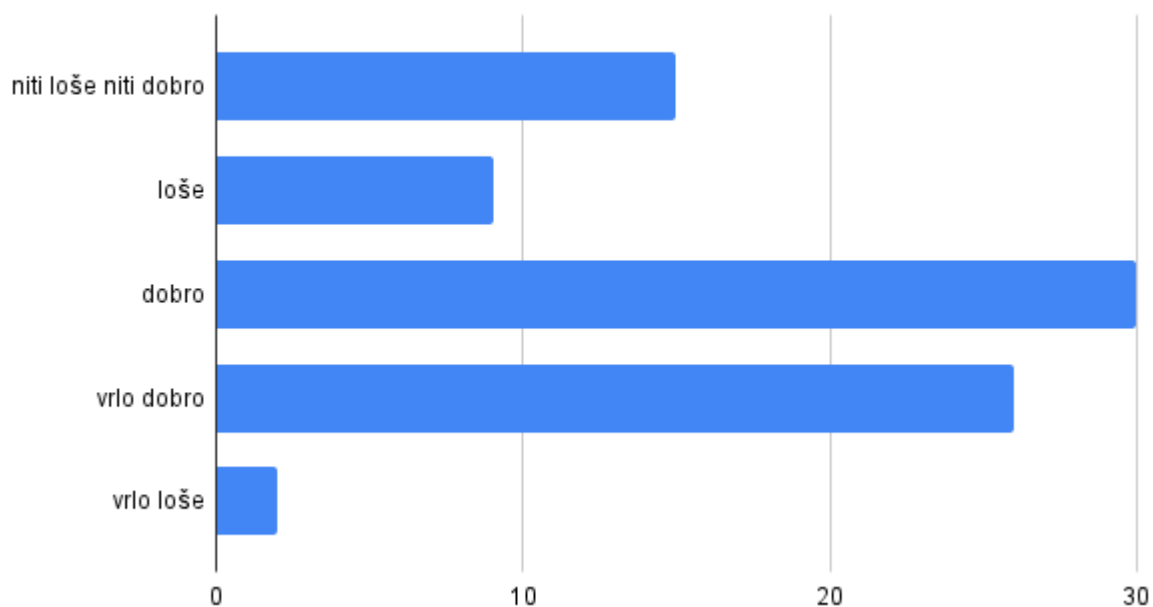
**21. Kako biste ocijenili mogućnost da se nakon obavljenog posla „isključite“ tj. odvojite od radnih obaveza?**

Kako biste ocijenili mogućnost da se nakon obavljenog posla „isključite“ tj. odvojite od radnih obaveza?



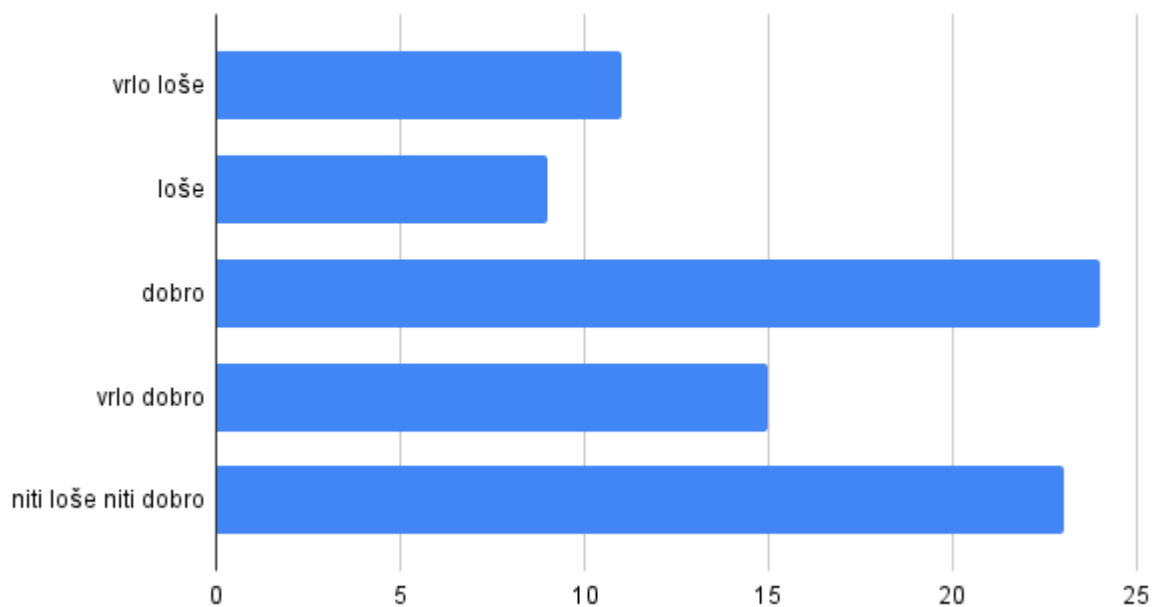
## 22. Kako biste ocijenili Vašu motivaciju za rad?

Kako biste ocijenili Vašu motivaciju za rad?



## 23. Kako biste ocijenili Vašu razinu stresa i mentalne opterećenosti?

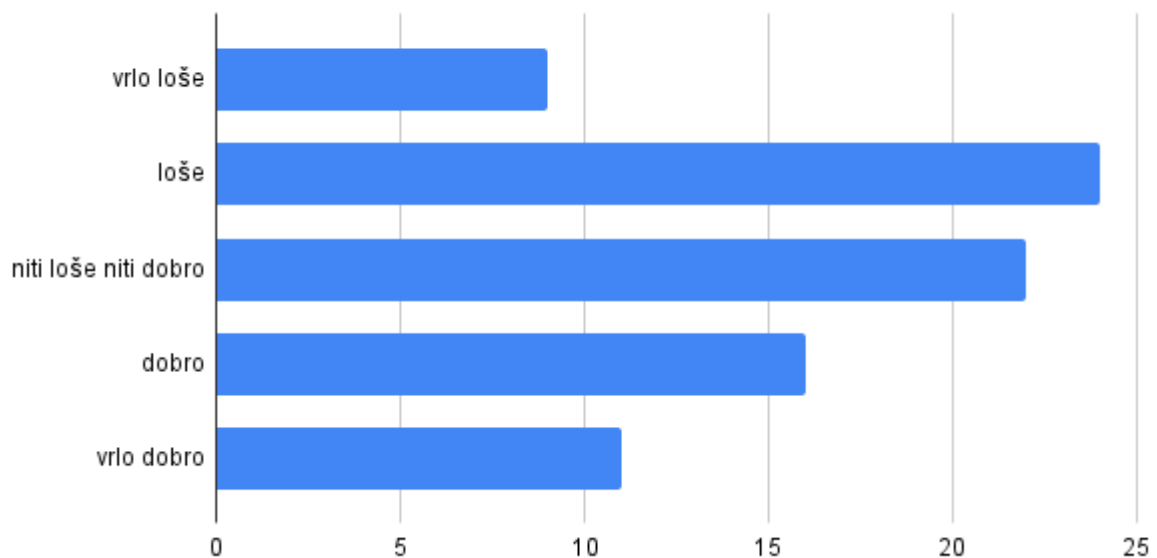
Kako biste ocijenili Vašu razinu stresa i mentalne opterećenosti?





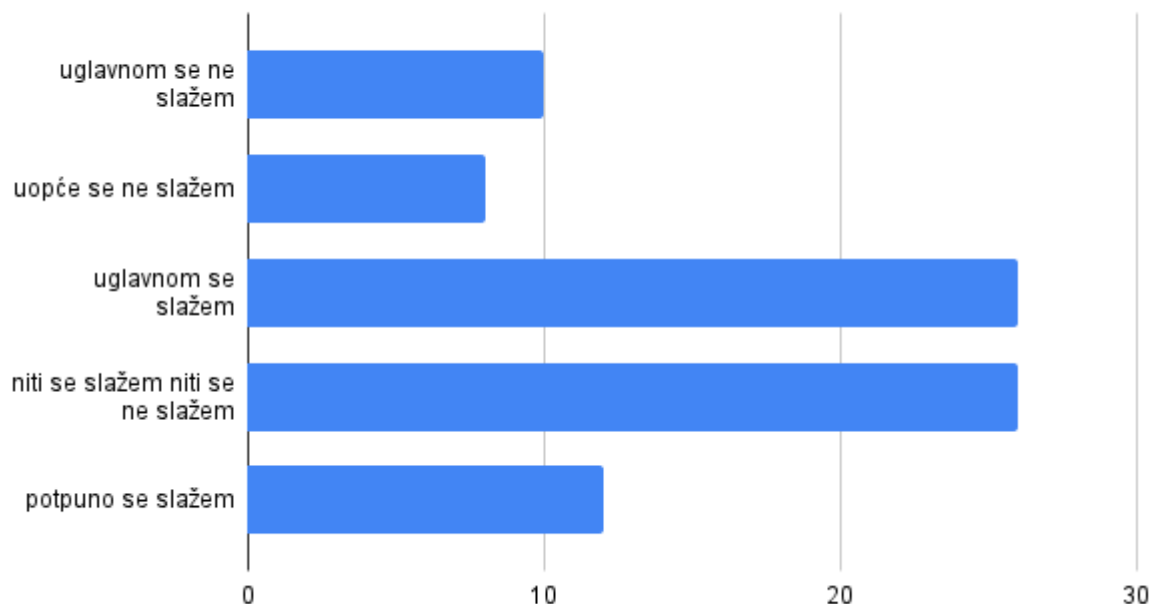
**24. Kako biste ocijenili raspoloživo vrijeme da se posvetite sebi i svojim potrebama?**

Kako biste ocijenili raspoloživo vrijeme da se posvetite sebi i svojim potrebama?



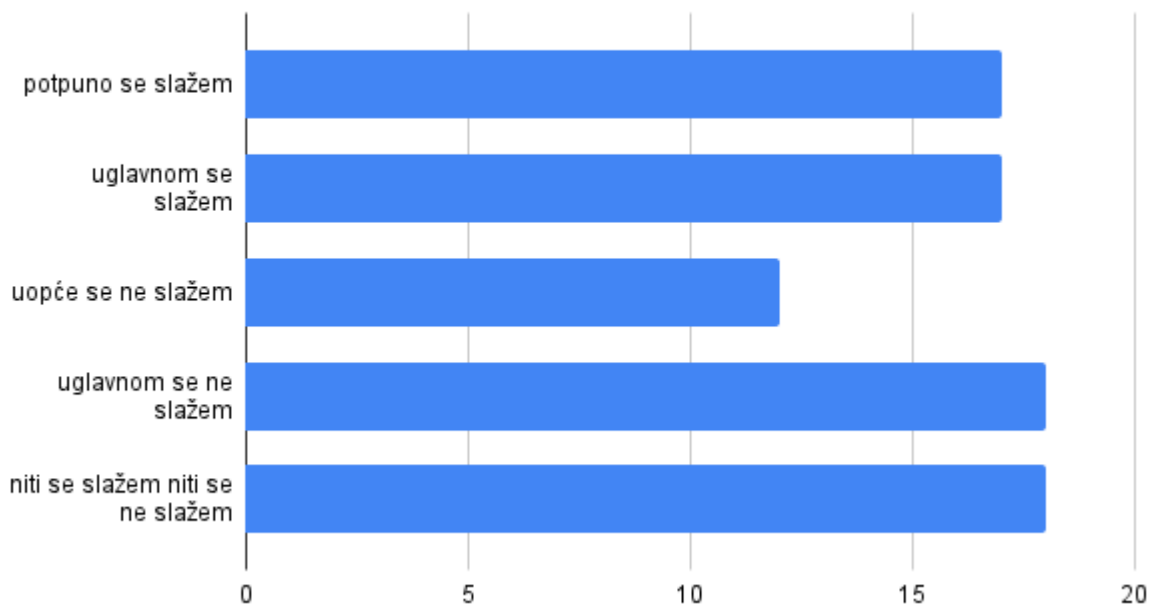
**25. Smatram da moja karijera napreduje onako kako bih ja željela.**

Smatram da moja karijera napreduje onako kako bih ja željela.



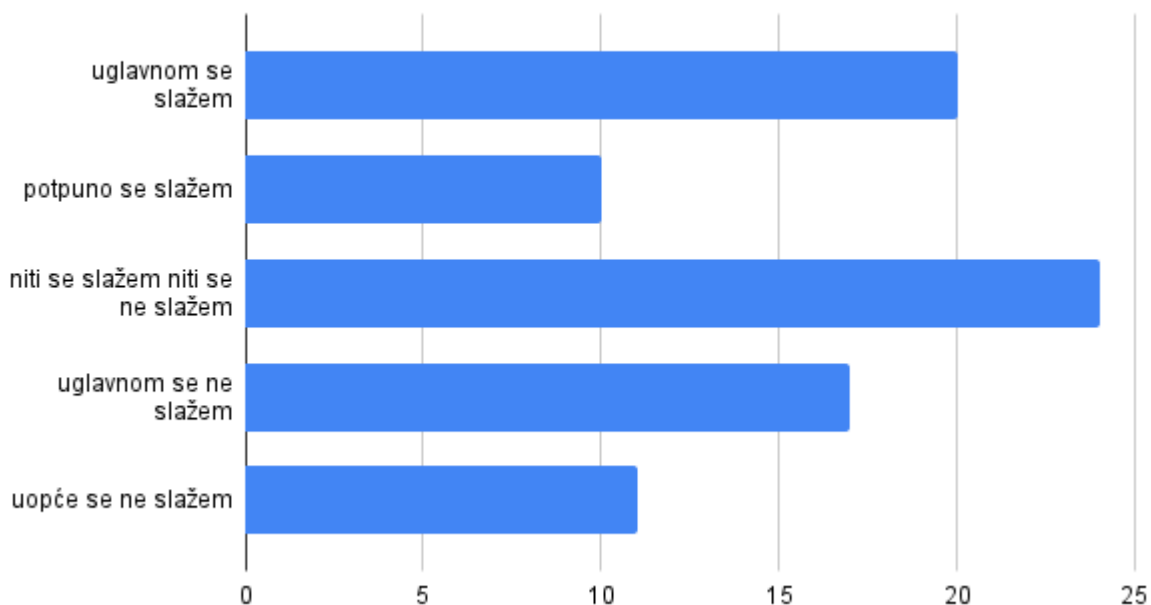
## 26. Osjećam da sam u "burn-out" i/ili preopterećena poslom.

Osjećam da sam u "burn-out" i/ili preopterećena poslom.



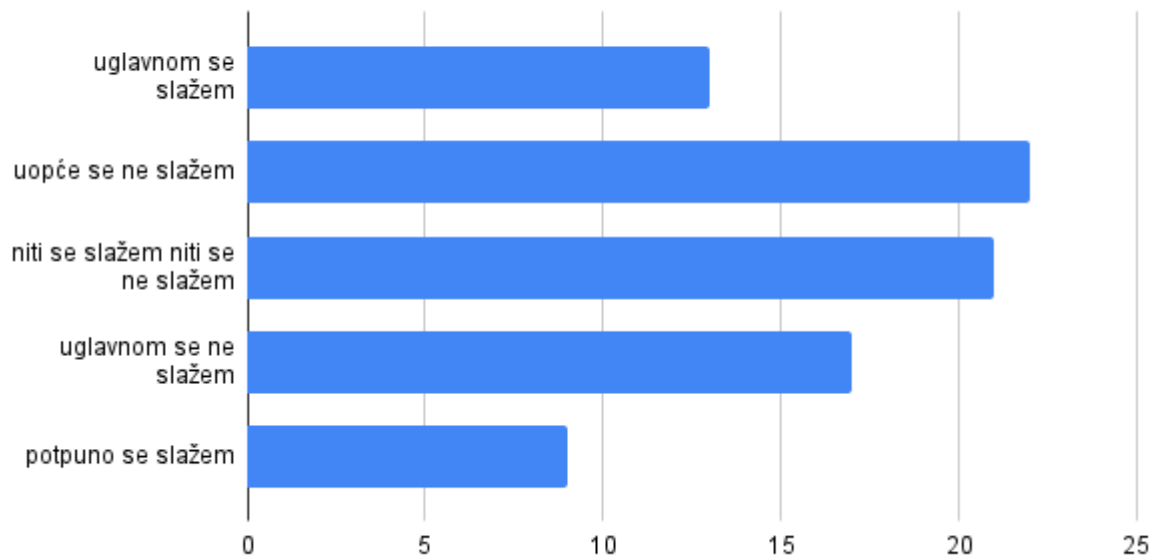
## 27. Obavljam većinu kućanskih poslova i to utječe na moj posao.

Obavljam većinu kućanskih poslova i to utječe na moj posao.



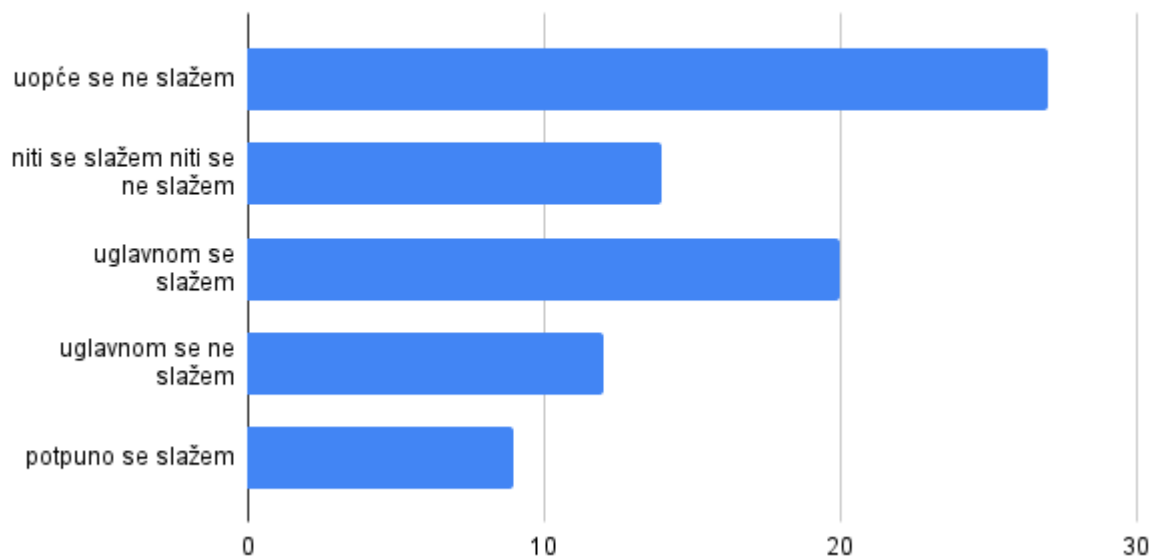
**28. Obavljam većinu poslova brige o djeci/drugim članovima\_icama obitelji i to utječe na moj posao.**

Obavljam većinu poslova brige o djeci/drugim članovima\_icama obitelji i to utječe na moj posao.



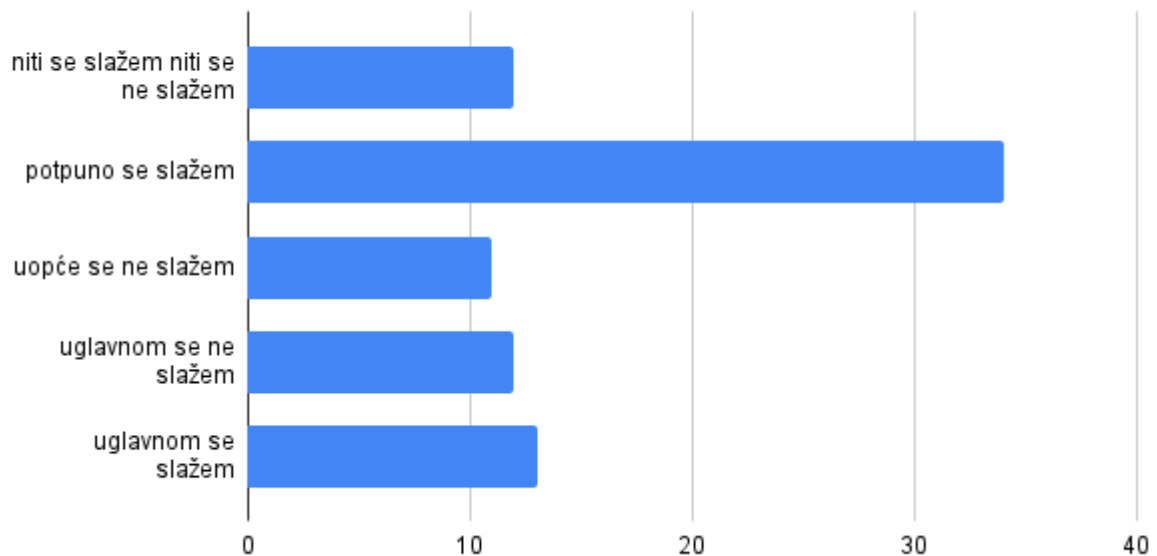
**29. Zbog rada od kuće se osjećam više izolirano i smatram da negativno utječe na moj društveni život.**

Zbog rada od kuće se osjećam više izolirano i smatram da negativno utječe na moj društveni život.



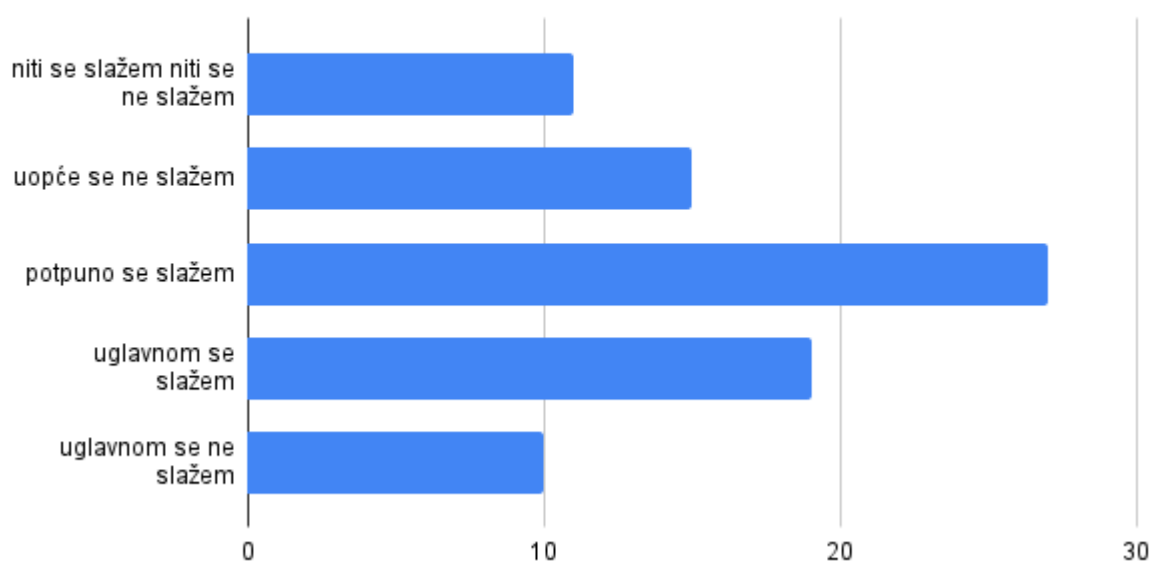
**30. Imam odgovarajući prostor (npr. odvojena prostorija, zaseban stol, odgovarajuća stolica, potrebna oprema i sl.) u kojem mogu raditi od kuće.**

Imam odgovarajući prostor (npr. odvojena prostorija, zaseban stol, odgovarajuća stolica, potrebna oprema i sl.) u kojem mogu



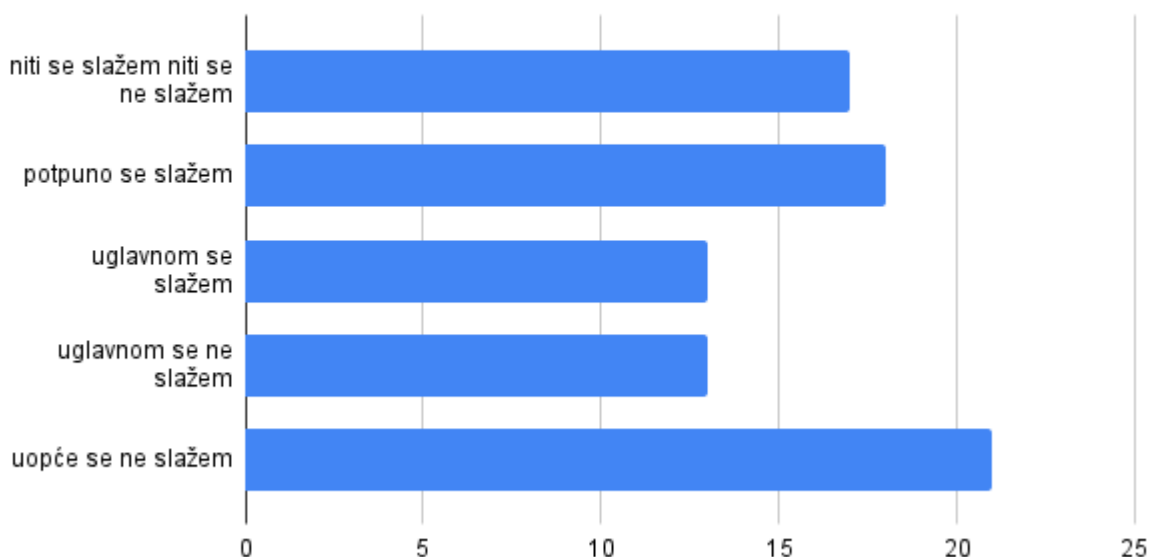
**31. Djeca ili drugi članovi\_ice obitelji su me ponekad ometali u radu od kuće.**

Djeca ili drugi članovi\_ice obitelji su me ponekad ometali u radu od kuće.



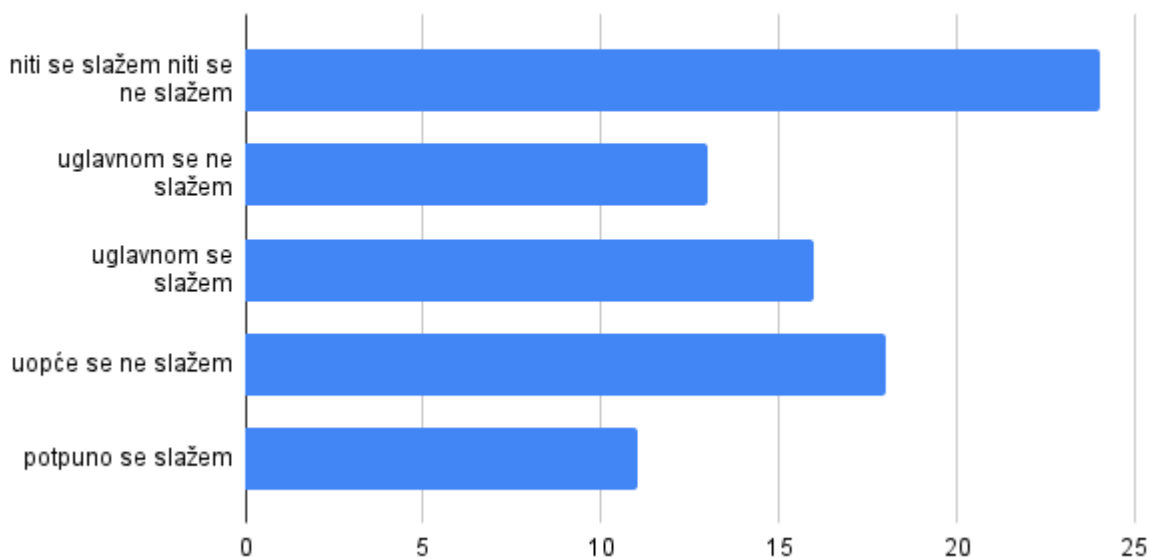
**32. Smatram da mi je zbog rada od kuće teže rasporediti privatne i radne obaveze (npr. radim navečer kada završim sa privatnim obavezama ili umjesto da odradim posao u predviđeno vrijeme radim tokom cijelog dana, a u pauzama izvršavam privatne obaveze i sl.)?**

Smatram da mi je zbog rada od kuće teže rasporediti privatne i radne obaveze (npr. radim navečer kada završim sa privatnim



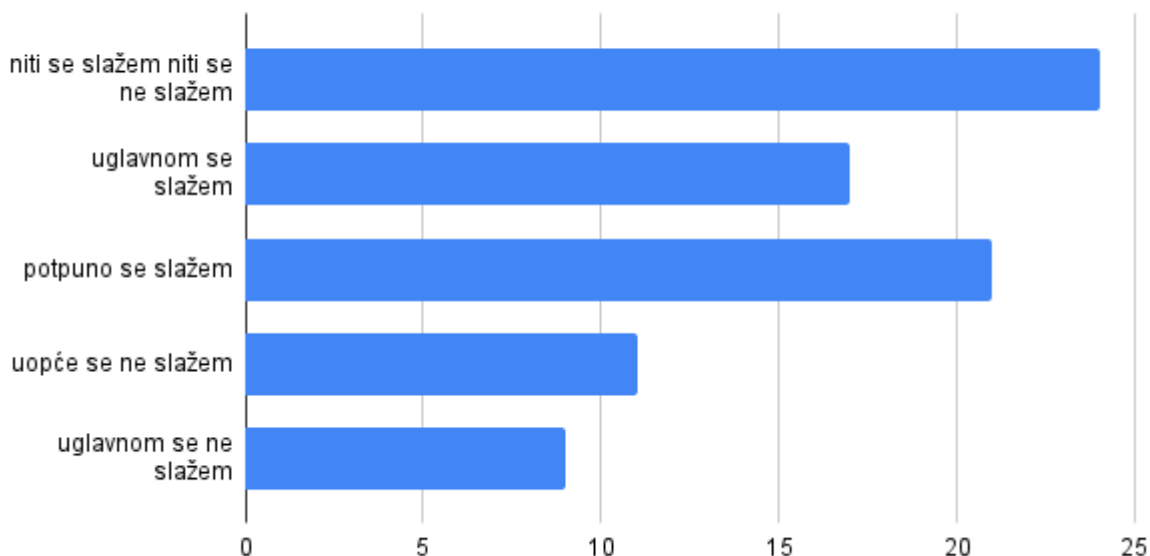
**33. Smatram da rad od kuće negativno utječe na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem novih znanja i vještina.**

Smatram da rad od kuće negativno utječe na šanse za napredovanjem i/ili stjecanjem novih znanja i vještina.



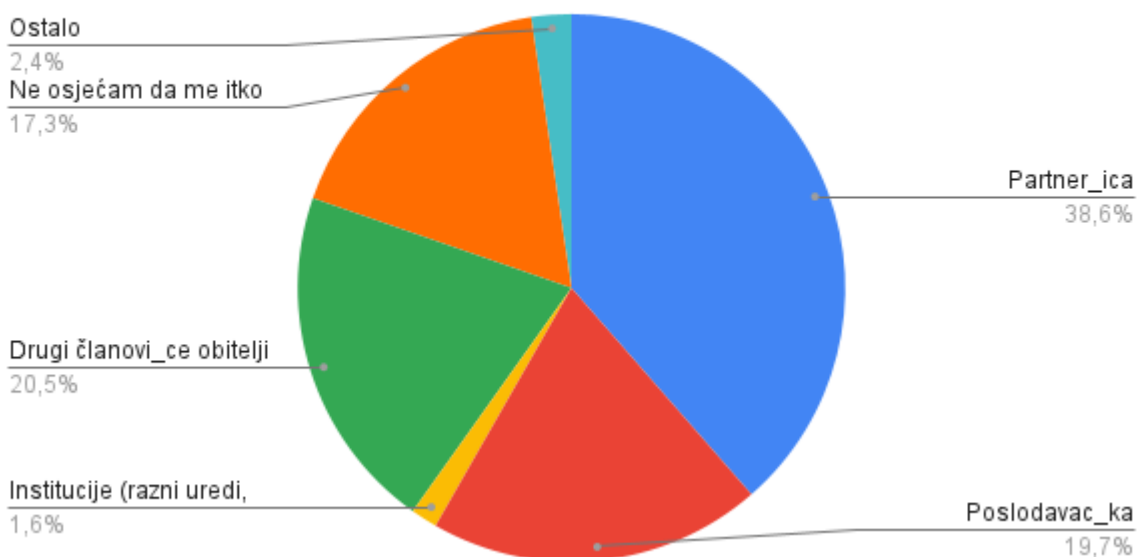
**34. Smatram da rad od kuće negativno utječe na odnose među kolegama\_icama i/ili timsku povezanost.**

Smatram da rad od kuće negativno utječe na odnose među kolegama\_icama i/ili timsku povezanost.



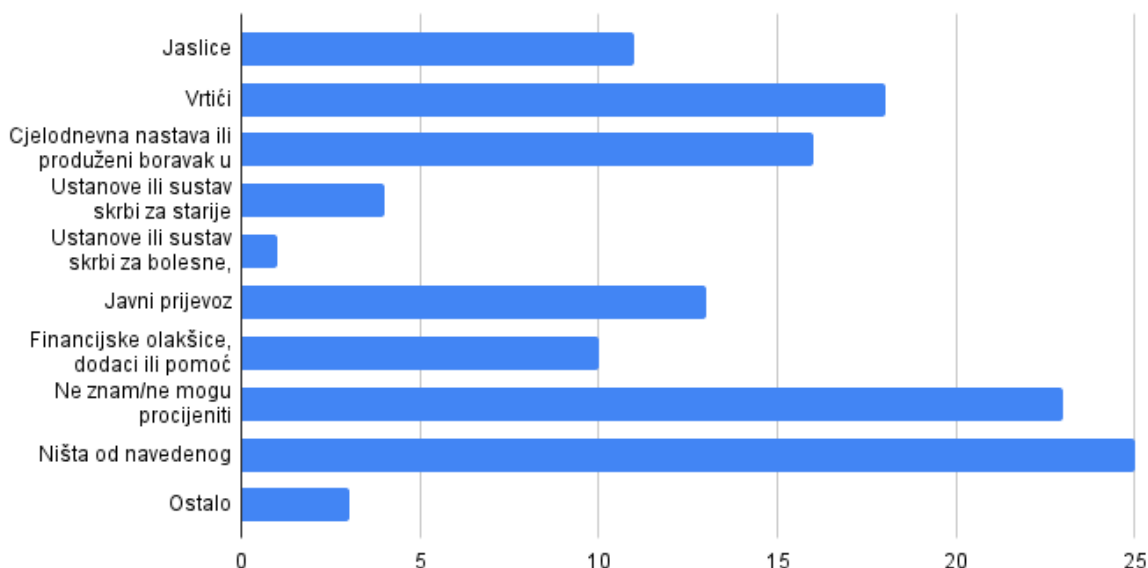
**35. Osjećam da me u nastojanjima da uskladim svoje radne obveze s privatnim obvezama podržava (možete označiti više odgovora):**

Osjećam da me u nastojanjima da uskladim svoje radne obveze s privatnim obvezama podržava (možete označiti više



**36. Označite javne usluge ili mehanizme za koje smatrate da su dovoljno razvijeni, dostupni i dobro uređeni u Vašoj lokalnoj zajednici ili na razini države, a koji Vam mogu olakšati usklađivanje privatnog i radnog života. Možete označiti više odgovora.**

Označite javne usluge ili mehanizme za koje smatrate da su dovoljno razvijeni, dostupni i dobro uređeni u Vašoj lokalnoj zajednici ili na razini



**37. Što vidite kao najveći problem/nedostatak rada od kuće ili što Vam je stvaralo najveće poteškoće prilikom rada od kuće?**

-
Odvojenost od kolega, nedostatak osjećaja pripadanja kolektivu
vise telefonskih poziva
Manjak komunikacije s kolegama, ponekad ometanje ukućana.
To što kolege zovu i izvan radnog vremena
Nedostatak informacija koje bi primio neki drugi kolega, a ne bi ih proslijedio.
Poslodavac koji nema osjećaj kada je kraj radnog vremena, vječna dostupnost
Organizacija prvih par mjeseci a sada kada sam sve posložila, uživam u radu od kuće i povremenom dolasku u ured
Vrijeme rada se produžuje sa vremenom za privat obaveze....radim cijeli dan
N/a
Samodisciplina i držanje rasporeda radnog vremena - kod kuće radim više nego li na radnom mjestu
To sto se očekuje da odradim i kućanske poslove i obveze za posao pa na kraju cijeli dan radim oboje + brinem se o djetetu koje nije upalo u vrtic

Nedostatak prostora, i fizički i psihološki. Stabilnost internetske veze. Naposljetku, a možda i najvažnije, osjećaj da poslodavcu moram biti na raspolaganju svih 8 sati svaku minutu jer ako se ne javim isti tren, odaje se dojam da ne radim, a ne da sam na redovnoj pauzi.
Manjak koncentracije zbog različitih distrakcija.
Obavljanje
Opsesija bivšeg poslodavca da doma "nista ne radimo" i povratkom u ured bez obzira na nesigurne zdravstvene uvjete u vrijeme pandemije
Duljina rada... više od 8h
Kretanje
/
izoliranost, ponekad teskoce motivacije, preopterećenost, raspršenost između količine posla i očekivanja djeteta
Svi kod kuće misle da ne radiš pa možeš još sto stvari napraviti, neadekvatni uvjeti
Manjak socijalizacije, kretanja i prostor
Nedovoljni prihodi s obzirom da radim povremene poslove u manjem opsegu, a istodobno zbog brige o starijem članu obitelji ne mogu povećati opseg poslova, a ne postoji nikakva podrška u sustavu
Neadekvatni radni prostor zbog nedostatka prostora. Nepovjerljivi šef i neorganizirani poslodavac
Cinjenica da nestaje granica provarnog poslovnog, da si na raspolaganju "0-24" te cinjenica da to sto radis od kuće ne znaci da mozes istovremeno prat ves, kuhat rucak i sl...
Dosada
nepostojanje radnog vremena
Nedovoljno mjesta, tj odvojena soba
Rad traje cijeli dan
Nerazumijevanje mog poslovnog vremena i obveza od strane ukućana, nedostatak zbilja adekvatnog prostora, očekivanje ukućana da sam uvijek dostupna
/
X
Sporiji protok informacija, osjećaj izoliranosti od ostatka tima, osjećaj krivnje.
Manjak komunikacije s kolegama
Vrijeme koje sam provela radeći
Distrakcije kućanskih poslova kao objesiti veš , skuhati ručak itd i podrazumijevanje da ću ja to napraviti jer "sam doma"
Previše kućanskih obaveza koje se umiješaju u poslovne pa žongliram
Izolacija
prisutstvo ukućana i njihova očekivanja od mene, moja nemogućnost ignoriranja kućanskih poslova, nedostatak zasebne sobe/prostora u kojem bih se mogla izolirati, tj. premali stan
nemogućnost "odlaska s posla"
Nedovoljna komunikacija uživo s drugim članovima tima
Raditi u radno vrijeme, a ne tijekom cijelog dana
Nedostatak socijalnih kontakata



Mali ekran, živčanost ako me nešto pitaju ukućani, a ja fokusirana na problem.. uletavanje s pričom dok sam na službenom telefonu
Manjak kontakta s drugima te potrebna samodisciplina.
Kuhanje ručka. Rado bih da postoji bolja i jeftinija prehrana u blizini.
Umaranje od rada na računala, ne radim periode u kojem odmaram oči i gledam u daljinu
Manjak komunikacije s ljudima s kojima radim, isključenost iz života firme
Buka od susjeda koji preuređuju stan.
Nedostatak interakcije s drugim ljudima.
Isključivo teška prilagodljivost poslodavca i stav da neće imati uvid u radu radnika ukoliko on nije fizički na poslu, pritom potpuno ne sagledavajući činjenicu da radnik može biti jednako (ili i više) neefikasan i u slučaju da radi iz ureda.
Teže se natjerati na rad kada nisi u radnoj okolini sa kolegama koje također rade.
odvajanje privatnog i poslovnog
Neadekvatne uvjete rada, izoliranost
Nedostatak odvojene prostorije za ured
Vidim samo prednosti! Ali moram napomenuti da bi mi poslodavac trebao početi plaćati internet ili struju barem.
Prisutnost djece i neadekvatnom prostor
Nedostaje komunikacija uživo, jednom tjedno barem bi trebao susret s kolegama
Manjak motivacije da izađem iz stana i krećem se, rezultat su bolovi u leđima i kukovima
Lockdown I homeschooling te zapravo rad po noći zbog toga što po danu nije moguće bilo, ali inače nemam problem s radom od kuće samim po sebi, dapače vidim više plusa, možda jedino se teže dogovore neke stvari koje bi se u uredu brze dogovorile. Veći problem imam s prevelikom količinom posla koju ne bih mogla odraditi nit na radnom mjestu kako treba
To što nemam svoju radnu sobu
Otežan timski rad, na nekim zadacima u kojima je on potreban ili gubitak mnogo više vremena oko timskih zadataka koje bi da smo skupa u uredu brzo obavili. Nedostatak kontakta i ponekad otežana komunikacija s kolegama.
Ometanje vlastite djece
Naviknuti poslodavca na činjenicu da iako radim od kuće i dalje imam radno vrijeme kojeg ćemo se obostrano držati
Za vrijeme korone, kada dijete nije išlo u vrtić, a imala sastanke. Međutim dijete je naučilo da mora biti tiše/u drugoj sobi jer ga se čuje i vidi.
Apsolutno ništa, super mi je
Ne vidim niti jedan nedostatak
Manjak IT opreme koje imam u uredu
Otežano držanje online nastave
Nisam se mogla posvetiti djetetu, a niti poslu potpuno
djeca i ljubimci
samodisciplina
Teža integracija novih zaposlenika.

Nemogućnost odvajanja poslovnog od privatnog
Nedostatak radnog prostora
Nedovoljno izlazaka iz stana
Manja efikasnost
Društvena izolacija.
Nedostatak tehničke (IT) podrške u otklanjanju poteškoća; inicijalni problemi u pristupu zajedničkom serveru/cloudu, inicijalni problemi u prebacivanju načina rada na digitalne alate
Nemogućnost odvajanja nakon radnog vremena.
Usklađivanje poslovnog i privatnog
Poneke poslove je nemoguće ili dugotrajno raditi od kuće.

### 38. Što Vam uzrokuje najviše poteškoća prilikom usklađivanja Vaših radnih i privatnih obaveza?

Prevelika poslovna opterećenost, obveze i rokovi te stalna težnja poslodavca za još, još...nikada dovoljno, ni dobro
Umor, i neusklađenost mog prirodnog bioritma (noćna ptica) s redovnim radnim vremenom od 9 do 5 ne znam
Nedovoljno fleksibilno radno vrijeme.
Radno vrijeme do 17h
opterećenost glave poslovnim obavezama
Neprekidna povezanost, kada je laptop doma, Poslodavac ima osjećaj kao da se uvijek možete spojiti i raditi
ništa
Vrijeme
N/a
Prioriteti - posao me odvede od privatnih obaveza
To sto ne mogu podijeliti vrijeme između posla i privatnog/obiteljskog života nego se sve odvija istovremeno
Intenzitet posla.
Pomaganje djeci oko školskih obaveza (poglavito u vrijeme online nastave). Često se događa da dok radim istodobno pomažem djeci oko učenja, zadaća, projekta.
Obavljanje uz posao sve kućanske poslove
/
Osjećaj da se u 8h ne može odraditi sve što poslodavac očekuje. Jer obim posla je veći a broj ljudi koji obavlja isti posao manji.
Prekinuti posao po završetku radnog vremena
/

krivnja (da se bavim pripremom ručka umjesto da završim posao ili krivnja da nisam s djetetom kad me treba jer moram završiti posao), dostupnost (iako navedem da 'nisam dostupna' prekidi članova domaćinstva)
Količina posla i stalni stres
Radno vrijeme
Nedovoljni prihodi za unaprjeđenje rada, dodatnu obuku i sl.
Nedostatak zaposlenika što uzrokuje apsolutnu preopterećenosti svih. Kontinuirani radni dani od preko 10+ sati ostave trag na čovjeku nakon takve 3 godine
Samokontrola i osjećaj krivnje ako sve nije završeno kad je trebalo biti
Nepredvidivost posla/ radnih obaveza
ja sama sebi :-)
Velika kolicina posla i uskladjivanje s djecom/partnerom
Nwmogućnost da se odvojim od posla
Organizacija. Radne obaveze su mi životni poziv i živim svoj posao zbog čega u principu nemam radno vrijeme i imam poteškoće u zaštiti i organizaciji privatnih potreba (ne obaveza).
/
X
Osjećaj da ako se prepustim kućanskim obavezama poput kuhanja ili pranja suđa i zbog toga uzmem dužu pauzu (sat do sat i pol), ne obavljam dobro svoj posao jer na to ne bih gubila vrijeme u uredu. Onda kako bih nadoknadila, ostajem raditi duže, a ako ne, osjećam se krivom zbog privilegija.
Prevelika količina obaveza koje se izmjenjuju cijeli dan
Vrijeme i obaveze
Gomilanje obaveza ako nemam podršku obitelji
Manjak vremena...ako želim više raditi, manje se mogu baviti djetetom i biti s partnerom i obrnuto. Osjećam da uvijek nešto moram žrtvovati.
Tajming
činjenica da radim zajedno sa suprugom u istoj organizaciji
paralelne kućanske i poslovne obaveze
Obavljanje dodatnih i drugih izvanrednih zadataka
Preuzimanje previše obaveza.
Povremena istovremena briga o djeci i poslu
Umor, kuhanje
Previše radnih obaveza i pritisci s te strane.
Kuhanje ručka i razmišljanje što ce mi muz jesti jer isto radi od kuće :D
Vrijeme potrebno za doći negdje u gradu
Motivacija da radim umjesto da pospremam
Nemam poteskoce, ali razumijem da puno javnih servisa (npr. policija i izdavanje OI) potrebno obavljati za vrijeme radnog vremena pa ljudi koji nemaju fleksibilno radno vrijeme moraju uzimati slobodan dan ili sl. da bi obavili sto trebaju.
Partner.

Nedostatak slobodnog vremena, jer se vrijeme nakon 8satnog radnog vremena i nakon preuzimanja djeteta iz vrtića/škole troši na kućanske obaveze.
Nedostatak vremena.
ne znam
Neuredan dnevni ritam, distrakcija osobnog prostora i njegovih sadržaja, izostanak rutine
Nemogućnost isključivanja obiteljskog života iz poslovnog i obratno
Kad moram ići u ured :D Onda gubim vrijeme na prijevoz do posla i s posla kao i svo to neko vrijeme na poslu kad ne radim efektivno, a doma mogu obaviti sve te neke "sitnice" i manje kućanske poslove, pa čak i odrijemat 15 minuta ako sam umorna ili nešto slično, a da posao uopće ne pati.
Nedostatak vremena, podrška obitelji
Obim posla
Javni prijevoz koji često kasni, npr kad je promet ok doma sam u pola sata, kad nije, putujem i sat vremena
Previše posla, nerealni zahtjevi poslodavaca, qli I sustava u kojem radim općenito
Kuhanje
Mnogo radnih zadataka, čest prekovremeni rad, preopterećenost poslom.
To što ne mogu broj radnih sati radporediti po danima kako ja želim, već ovisim o tome kada je mojim učenicima potrebna poduka.
Ništa, sve je jednostavno od kad radim kod kuće
Vlastita neorganiziranost.
Ništa, znam organizirati vrijeme
Nista
Manjak vremena i previše obaveza
Izostanak radne atmosfere
Nema mi tko pomoći, sama sam
manjak motivacije
nefleksibilnost radnog vremena
Očekivanje stalne poslovne dostupnosti
Los javni promet, prekovremeni rad
-
Velik obujan posla koji često zahtjeva rad dulje od 8 sati
Nedostatak vremena
Obujam posla (osim svog posla primorana sam raditi i administrativne, dokumentacijske i promotivne poslove).
Način "vrednovanja" rada prema učinku: osjećaj da neki kolege ne obavljaju svoje zadatke, pa se neravnomjerno opterećuju drugi.
Prekovremeni rad
Osjećaj da nešto motam
Neodgocarajući javni prijevoz i velike guzve pri odlasku i dolasku s posla

**39. Na kraju, pozivamo Vas da napišete svoj komentar ukoliko želite nešto podijeliti, naglasiti ili predložiti neko rješenje koje se može uvesti na lokalnoj ili državnoj razini. Ako nemate ništa za dodati, stavite X.**

Povećati nadzor nad poslodavcima pri provođenju ZOR (pojačane kazne poslodavcu), kontrola uvjeta rada kako radnik u strahu za svoj posao ne bi trošio svoja financ. sredstva za realizaciju rada; ispitivanje produktivnosti i kvalitete rada uvjetovane (narušenim) međuljudskim odnosima kao temelja za omogućavanje rada od kuće
X
x
X
X
pitanje o dobi djece ne dozvoljava više odgovora, a nisu sva djeca iste dobne skupine
Zabraniti nadređenima slanje radnih zadataka IZVAN radnog vremena, iznimno utječe na kvalitetnu življenja u privatnom vremenu
x
X
N/a
X
Smatram da bi bilo dobro da se na lokalnoj razini povećaju vrtički kapaciteti te omogući djeci da s navrsenih godinu dana i tijekom godine krenu u jaslice (neovisno o datumu rođenja).
X
X
X
Nema pomoci dok se ne promijeni mentalitet
X
X
X
Ipak, uz nedostatke, rad od kuće daje puno slobode i mogućnosti i trebalo bi ga koristiti.
X
X
Osigurati fleksibilnije i financijske potpore za žene koje su ispod prosječnih primanja, u nesigurnim poslovima, a brinu o starijem članu obitelji
Omogućite ljudima adekvatni rad od doma ukoliko ga žele. Ili adekvatni rad na radnom mjestu ukoliko je to ono što zaposlenik preferira. Jasno odvojite privatno od poslovnog i kontrolirajte radno vrijeme. Najiritantnije je zvanje na poslovni broj ili stalno slanje mailova van radnog vremena (npr. u nedjelju navečer), za to bi trebala postojati sankcija.
X
X
x
X

X
Prepoznavanje neplaćenog kućanskih i mentalnog rada. Zaštita osoba koje rade kroz nesigurne oblike rada. Tužno je da se u jednu ruku smatram privilegiranom što sam uspjela posao organizirati na način da imam vremena i prostora za dijete, s druge strane to sam uspjela radeći ili na pola radnog vremena ili kroz nesigurne oblike rada što će bitno negativno utjecati na moju mirovinu.
Raditi na dekonstrukcija mita da možemo sve. Ne možemo, a i da možemo ne trebamo. Ja od jutra nisam stala, a stala bi malo. I moja leđa bi da stanem malo.
Hvala što istražuje te ovu bitnu temu.
X
X
Svakako bih rekla da je za mene dobro imati opciju rada od kuće, ali ne zbog boljeg usklađivanja privatnog i poslovnog, već zbog efikasnosti. Mislim da je to lakše uvesti u sektoru civilnog društva nego u ostalim sektorima. Na pozicijama na kojima je to moguće, smatram da bi to uvijek trebalo stajati kao opcija. Ono što je važno je da poslodavac osigura odgovarajuće radne uvjete, odnosno kompenzira troškove režija, opreme, prostora i slično, ako je rad od kuće na njegov zahtjev te ako iznosi preko jednog dana rada od kuće u tjednu. Osim u civilnom sektoru, SVAKAKO u profitnom sektoru. Poslodavac ne bi trebao moći "štedjeti" tako što svoje zaposlenike drži kod kuće.
X
X
Skraćeno radno vrijeme
X
X
najam radnih prostora trebao bi biti povoljniji, a kućanski poslovi honorirani i uračunati u staž
x
X
X
Mogućnost rada od kuće je vrlo pozitivna
Rad od doma jednim tjedno ili ponekd npr vani kaos od vremena, imas bolnu mebgu) tteba biti nesto kao "bonus" koji ne treba puno opravdavati..a da imas pravo ..
x
x
Izgradnja novih bolnica na periferiji grada do kojih se lakše doći automobilom i nude više parkinga
Javni prijevoz je jedan od glavnih razloga zasto ne idem nikad u ured. Ne postojeci je od moje kuce do ureda i moram ici autom sto rezultira gubitkom skoro dva sata dnevno u prometu.
x
X
Vjerujem da veći dio radne populacije ne želi isključivo raditi od kuće, već želi samo imati tu mogućnost, a tu mogućnost će u konačnici koristiti do 5 dana u mjesecu. Kako duboku vjerujem da je problem u poslodavcu koji tu mogućnost ne nudi radnicima, rješenje može biti edukacija poslodavaca o primjerima dobre prakse ili, ako već ne ide drugačije, određenim olakšicama pa makar za majke djece do 8 godine života.
X
x

X
U praznim gradskim prostorima / stanovima bi se mogli iznajmljivati prostor za kratkoročni najam za rad po potrebi i po niskim tarifama tako da se ljudi koji rade od kuće mogu izolirati i raditi po potrebi
Da, mislim da trebamo ići četverodnevnom radnom tjednu ili 30-satnom radnom tjednu. Mislim da je jasno (još od korone) da nije potrebno toliko raditi i da je više slobodno vrijeme na svačiju dobrobit. Ljudi lakše rade kad su sretniji, a sretniji su kad imaju više vremena za svoje život izvan posla.
X
X
X
Naknada/oprema za rad od kuće jer sada sve troškove snosimo sami, rad od kuće nije ni poželjan i na njega se izrazito loše gleda od kolega u radnoj sredini i nadređenih pa čak i onda kada nemaš adekvatne uvjete za obavljati posao na radnom mjestu i treba ti mirnije mjesto
Javne kuhinje za zaposlene od doma :)
X
X
Ukoliko imamo normalnog poslodavca koji će poštovati radno vrijeme, rad od kuće je fantastična stvar jer je sve puno jednostavnije i brže za uskladiti, privatne obaveze i poslovne, također je i jeftinije i ostaje više vremena za privatni život.
Spomenula u jednom od prethodnih pitanja- na razini države nedostatan kapacitet vrtića/jaslica, staračkih domova, financijski nedostatne mirovine da bi se domovi platili, roditeljske naknade kriminal, pogotovo za djecu s poteškoćama, ili nakon 1.godine života za 3/svako sljedeće dijete/blizance, mogućnost da poslodavci sami organiziraju vrtiće unutar firmi(ako veće..).
X
Rad od kuće bi se trebao omogućiti svakom djelatniku koji to želi, a njegove radne obaveze to omogućuju
X
X
Ova zemlja je još uvijek patrijarhalna. Ako se dijete razboli očekuje se od žene da ostaje doma s njim, a muškarac ide raditi. Iako žena može više zaraditi. Od žene se očekuje da sve hendla. A muškarac ima vremena i na kavicu i na utakmicu jer je to potrebno za njegovo psihičko zdravlje, je li. Ne znam ima li pomoći na državnoj ili lokalnoj razini. Jedino da sinove odgojimo da smatraju ravnopravnost žena normalnim. Eto, moj transparent da ga izrađujem, glasilo bi: Sinove u feministe. Nadam se da ćete i vi svojim radom doprinijeti pozitivnim promjenama. Sretno
x
x
Govoreći iz perspektive odrasle ženske osobe, koja je odlučila ne zasnovati obitelj uz iznimku jednog psećeg člana, bez nasljedstva u obliku stanova, financija itd., sa srećom zadovoljavajućim primanjima, kroz život je bilo izrazito teško i izazovno: biti podstanarka sa jednom plaćom, biti kreditno sposobna, podići kredit i kupiti stan sa jednom plaćom, ne imati ikakav oblik poreznih olakšica na plaću, a pritom plaćati sve poreze, prireze, režije i ostale namete. Nemam nikakav prijedlog, samo komentar da su društvo i firme sa svojim socijalnim politikama i financijski uređene da olakšavaju obiteljima (koje da, mogu podrazumijevati veće troškove zbog djece), a kategorija "samca" je potpuno izostavljena iz ikakvih pogodnosti.
X
Omogućavanje povremenog rada od kuće za sve poslove za koje je to moguće.
X

X

Potrebno je smanjiti obujam administrativnih opterećenja u provedbi aktivnosti samozaposlenih pojedinaca i neprofitnih organizacija. Potrebno je uvesti snažniju evaluaciju državnih službenika\_ca radi kojih su svakojake radne procedure (npr. posebice porezne) spore i neefikasne. Potrebno je rasteretiti pojedinca od birokracije i omogućiti mu/joj da se najviše bavi svojim poslom. Prekovremeno najčešće ne nastaje uslijed bavljenja primarnom djelatnošću već nastaje radi administrativnih repova i čvorova što hrvatske institucije najčešće dodatno otežaju i zakomplicirati nedostatkom znanja i/ili protokola.

X

X

X

X