

BRZI VODIČ ZA POSLODAVCE

Radni uvjeti **BEZ TABUA**

**Sažetak ključnih preporuka za podršku
zaposlenicama tijekom menstruacije
i (peri)menopauze**



Ces i

ZAŠTO JE OVO VAŽNO?	ŠTO MOŽETE UČINITI?	ŠTO TIME DOBIVATE?
 Više od 80 % žena kaže da • simptomi utječu na njihov rad	 Budite fleksibilni • fleksibilno radno vrijeme • rad od kuće • prilagodba zadataka	✓ veća produktivnost ✓ manje izostanaka ✓ zadovoljnije zaposlenice ✓ lakše zadržavanje talenata
 Većina šuti • zbog srama ili stigme	 Osigurajte uvjete • menstrualne potreštine • čisti sanitarni prostori • ugodna temperatura • prostor za odmor	
 Podrška nije trošak • ulaganje u ljude i poslovanje	 Pokažite razumijevanje • educirajte menadžere • razgovarajte bez stigme • jasno komunicirajte podršku	

PODRUČJA KOJA DONOSE NAJVEĆI UČINAK



DJELUJTE VEĆ DANAS	GRADITE KULTURU DIJALOGA	PLANIRAJTE ZA DUGOROČNU DOBROBIT
• Omogućite fleksibilne radne aranžmane • Osigurajte menstrualne potrepštine • Omogućite kratki odmor • Pobrinite se za ugodne uvjete rada	• Razgovarajte otvoreno • Educirajte menadžere i menadžerice i HR • Imenujte povjerljivu kontakt osobu • Jasno informirajte zaposlenike i zaposlenice	• Uključite mjere u interne politike i pravilnike • Pitajte zaposlenice što im je potrebno • Pratite provedbu mjera • Učinite podršku dijelom organizacijske kulture

Pozivamo vas da budete dio promjene.

Ne postoje univerzalna rješenja, ali postoje koraci koji mogu značajno unaprijediti iskustvo zaposlenica.

Podrška menstrualnom i menopauzalnom zdravlju ulaganje je u ljude, organizacijsku kulturu i dugoročni razvoj vaše organizacije.



Sufinancira
Europska unija



cesi

4IMPACT
VALUES

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.