

PODRŽI SLOBODU,  
PODRŽI PRAVO NA IZBOR

**SEZAM – Seksualna edukacija za mlade**

[www.sezamweb.net](http://www.sezamweb.net)

**Znaj znanje**

[www.znajznanje.org](http://www.znajznanje.org)

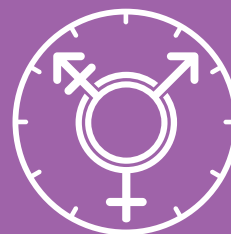


**Cesi**

Nova cesta 4, Zagreb

[cesi@cesi.hr](mailto:cesi@cesi.hr)

[www.cesi.hr](http://www.cesi.hr)



**MOJA STVAR,  
MOJ IZBOR**

VRIJEME JE DA  
SAZNAŠ VIŠE

**PRAVO NA REPRODUKTIVNO  
I SEKSUALNO ZDRAVLJE**

Financijsku podršku projektu „Ujedinjeni glasovi za seksualna i reproduktivna prava i zdravlje“ osigurava Inicijativa otvoreno društvo za Europu u okviru Fondacije otvoreno društvo.

## **PRAVO NA REPRODUKTIVNO I SEKSUALNO ZDRAVLJE**

### **Mladi imaju pravo slobodno i odgovorno donositi odluke koje se tiču seksualnosti.**

Imaš pravo voljeti koga god želiš, izražavati i istraživati vlastitu seksualnost.

### **Mladi imaju pravo na pristup adekvatnim medicinskim uslugama.**

Imaš pravo tražiti savjetovanje ili pomoć kod odabranog/e liječnika/e o svim problemima i temama koji te zanimaju.

### **Mladi imaju pravo na informacije.**

Imaš pravo na sveobuhvatne, jasne, točne i znanstveno utemeljene informacije o različitim aspektima seksualnog i reproduktivnog zdravlja. Imaš pravo na seksualnu edukaciju utemeljenu na znanstvenim činjenicama. Trebaš znati da su hormonalne pilule dokazano sigurno kontracepcijsko sredstvo i kod mladih se hormoni koriste u vrlo niskim dozama. Treba ih se konzumirati redovito, a prepisuje ih isključivo ginekolog/inja nakon pregleda i razgovora s pacijenticom. Mnoge djevojke piju pilule iz nekih drugih zdravstvenih razloga. Preko sto milijuna žena i djevojaka u svijetu koristi kontracepcijske pilule. Trebaš znati da kondom predstavlja zaštitu od trudnoće, ali i od spolno prenosivih bolesti. Kondomi dolaze u različitim veličinama i oblicima tako da svaka osoba može naći onaj koji joj odgovara.

### **Mladi imaju pravo na seksualno zadovoljstvo.**

Imaš pravo na seksualni užitak i odabir vlastitog/e partnera/ice.

### **Mladi imaju pravo na reproduktivne izbore:**

slobodna/slobodan si odlučiti hoćeš li, s kim, kada i koliko djece imati.

Trebaš znati da nakon nezaštićenog seksualnog odnosa možeš koristiti hitnu kontracepciju, odnosno tabletu za dan poslije. Možeš je uzeti unutar 72 sata od seksualnog

odnosa. Ona zaustavlja ovulaciju, ne dolazi do spajanja muške i ženske jajne stanice i sprečava oko 3/4 trudnoća koje bi se inače dogodile. Koristi se u izvanrednim situacijama i moguće ju je kupiti u ljekarni bez liječničkog recepta.

Pobačaj na zahtjev u Hrvatskoj je zakonom dozvoljen do 10 tjedna trudnoće. Žena jedina ima pravo donositi odluke o svom tijelu.

### **Mladi imaju pravo na zaštitu seksualnog i reproduktivnog zdravlja.**

Imaš pravo na lako dostupna sredstva za kontracepciju i zahtijevati od partnera/ice korištenje kondoma. Odluka da se upotrebljava kondom ne znači nedostatak povjerenja već ukazuje na poštovanje i brigu za partnera/icu i brigu o vlastitom tijelu i zdravlju.

Seksualna i reproduktivna prava temeljna su ljudska prava koja su priznata nacionalnim zakonima te međunarodnim konvencijama i dokumentima o ljudskim pravima.

Samo informirani mladi upoznati sa svojim pravima mogu donijeti odgovorne odluke o svojoj seksualnosti i zdravlju, poštujući sebe i druge i u skladu s osobnim uvjerenjima i vrijednostima.



#### **Moja stvar moj izbor**

[www.facebook.com/MojaStvarMojIzbor](http://www.facebook.com/MojaStvarMojIzbor)

#### **Kao mačka oko vruće kaše – Kontracepcija**

[www.youtube.com/watch?v=gQadKifKpew](http://www.youtube.com/watch?v=gQadKifKpew)

#### **Kao mačka oko vruće kaše - Pristanak na seksualni odnos**

[www.youtube.com/watch?v=FKdW5T23K-w](http://www.youtube.com/watch?v=FKdW5T23K-w)

#### **Kao mačka oko vruće kaše – Pravo na pobačaj**

[www.youtube.com/watch?v=gk7lfeZ\\_054](http://www.youtube.com/watch?v=gk7lfeZ_054)